

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения	6
Глава 1. КОМОРБИДНАЯ СВЯЗЬ АТЕРОСКЛЕРОЗА И ГИПЕРТОНИЧЕСКОЙ БОЛЕЗНИ	11
1.1. Коморбидность, полиморбидность, мультиморбидность и другие сходные понятия	11
1.2. Вопросы патогенеза гипертонической болезни	15
1.2.1. Некоторые представления о патогенезе гипертонической болезни в XX в.	15
1.2.2. Гипертоническая болезнь — миф или реальность?	29
1.3. Диагностика и классификация гипертонической болезни	41
1.4. Дискуссионные вопросы формулировки диагноза	51
1.5. Общие вопросы лечения гипертонической болезни	54
1.5.1. Общие принципы ведения больных с гипертонической болезнью	54
1.5.2. Меры немедикаментозного воздействия, направленные на снижение АД	55
1.5.3. Оптимальные целевые уровни АД	56
1.5.4. Тактика медикаментозного лечения АГ. Основные классы антигипертензивных препаратов	62
1.5.4.1. Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (ИАПФ) и блокаторы рецепторов ангиотензина II (БРА) ...	63
1.5.4.2. Антагонисты кальция	73
1.5.4.3. Диуретики тиазидные, тиазидоподобные (ТД) и др.	77
1.5.4.4. β -адреноблокаторы	88
1.5.4.5. Агонисты имидазолиновых рецепторов (АИР)	92
1.5.4.6. Прямые ингибиторы ренина (ПИР)	95
1.5.4.7. α -адреноблокаторы (ААБ)	96
1.6. Алгоритм выбора антигипертензивных препаратов	98
1.7. Комбинированная антигипертензивная терапия	103
1.7.1. Фиксированные двойные комбинации гипотензивных препаратов	109
1.7.1.1. ИАПФ (БРА) и диуретики	109
1.7.1.2. ИАПФ (БРА) и антагонисты кальция (АК)	115
1.7.2. Фиксированные тройные комбинации гипотензивных препаратов	120
1.7.3. Комбинированная терапия резистентной артериальной гипертензии	130
1.7.4. Альтернативные варианты фиксированных комбинаций гипотензивных препаратов	132
1.7.5. Артериальная гипертензия у лиц пожилого и старческого возраста	142

1.7.6. Артериальная гипертензия у пациентов с метаболическим синдромом или сахарным диабетом	143
1.7.7. Артериальная гипертензия у женщин	144
1.7.7.1. Классификация АГ у беременных	144
1.7.8. Артериальная гипертензия у пациентов с поражением почек	146
1.7.9. Гиполипидемические препараты и гипертоническая болезнь	148
1.7.9.1. Комбинация гипотензивных и гиполипидемических препаратов	151
1.7.9.2. Фиксированные двойные и тройные комбинации гипотензивных и гиполипидемических препаратов	153
1.8. Гипертонические кризы	159

Глава 2. КОМОРБИДНАЯ СВЯЗЬ АТЕРОСКЛЕРОЗА И ОСТЕОПОРОЗА

2.1. Сочетание атерокальциноза и остеопороза	168
2.2. Строение и функция костной ткани	174
2.2.1. Гистологическое строение и ремоделирование костной ткани	177
2.2.2. Клетки костной ткани	181
2.3. Этапы остеобластогенеза	190
2.3.1. Канонический Wnt/ β -катенин-сигнальный путь	190
2.3.2. Костные морфогенные белки — КМБ	195
2.3.3. Процессы дифференциации преостеобластов и остеобластов	199
2.3.4. Синтетическая функция остеобластов и костный матрикс ...	201
2.3.5. Остеоциты и покровные (выстилающие) клетки	207
2.3.6. Значение остеобластов в регуляции функции остеокластов с помощью лиганд-рецепторной системы RANK/RANKL/OPG	210
2.3.7. Цитокины в регуляции дифференцировки остеобластов	213
2.4. Цитокины в регуляции ремоделирования костной ткани в физиологических условиях	215
2.4.1. Цитокины и нарушение костного ремоделирования при остеопорозе	219
2.5. Остеокласты и их функция	224
2.6. Моделирование и ремоделирование кости	230
2.7. Инструментальная диагностика остеопороза	244
2.8. Лабораторная диагностика остеопороза	251
2.9. Биохимические маркеры костного обмена	252
2.10. Профилактика и лечение остеопороза	253
2.10.1. Профилактика остеопороза	253
2.10.2. Лекарственная терапия остеопороза	254
2.10.2.1. Азотсодержащие бисфосфонаты	255
2.10.2.1.1. Основные побочные эффекты бисфосфонатов	257
2.10.2.1.2. Режим назначения бисфосфонатов	257
2.10.2.1.3. Противопоказания и ограничения для приема бисфосфонатов	258

2.10.2.2. Деносумаб	259
2.10.2.3. Терипаратид	260
2.10.2.4. Стронция ранелат	262
2.10.2.5. Витамин D ($C_{27}H_{44}O_3$) и кальций	264
2.10.2.6. Ромосозумаб	266
2.11. Последовательность назначения лекарственных средств для лечения остеопороза	267
2.11.1. Пациенты с умеренным риском переломов	271
2.11.2. Пациенты с высоким риском переломов	273
2.11.3. Особенности терапии остеопороза в постменопаузальном периоде	276
2.12. Кальцификация артерий	278
2.12.1. Общие патофизиологические механизмы сосудистой кальцификации и остеогенеза	279
2.12.2. Роль системы RANK/RANKL/OPG в процессе кальцификации сосудов	281
2.13. Коморбидная связь атеросклероза и остеопороза	289
2.14. Связь клинических вариантов ИБС с морфологическими изменениями в коронарных артериях и аорте	327
2.15. Гиполипидемическая терапия — существует ли грань между пользой и вредом	339
2.16. Общие мишени для влияния сердечно-сосудистых и антиостеопорозных препаратов при атеросклерозе и остеопорозе	360
2.16.1. Влияние гиполипидемической терапии на эндотелиальные прогениторные клетки (ЭПК)	362
2.16.2. Связь алгоритмов гиполипидемической терапии с механизмом взаимодействия статинов и ЭПК	367
2.17. Дискуссионные вопросы заместительной терапии препаратами кальция при остеопорозе, сочетающемся с сердечно-сосудистыми заболеваниями	374
2.17.1. Роль пищевых и медикаментозных добавок кальция и витамина D в лечении и профилактике остеопороза и атеросклероза	375
Заключение	384
Литература	386