

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие	4
Сокращения	7
1. Система ACR TI-RADS	8
2. Термины ACR TI-RADS.....	15
3. Уточнения и рекомендации ACR TI-RADS	53
4. Принципы и особенности ACR TI-RADS	58
5. Методика и примеры использования ACR TI-RADS	64
6. ACR TI-RADS при рубцевании узлов ЩЖ.....	114
7. ACR TI-RADS в Протоколе УЗИ	129
8. Пример Протокола УЗИ.....	136
9. Задачи ACR TI-RADS.....	152
10. Ответы к задачам ACR TI-RADS.....	193
11. Рекомендации сонологам.....	209
Литература	212

ПРЕДИСЛОВИЕ

В диагностике рака щитовидной железы (ЩЖ) ультразвуковое исследование (УЗИ) служит первым и надёжным способом выявления и изучения признаков злокачественности. Только УЗИ позволяет определять узлы ЩЖ любых величин, оценивать их состояние и показание к дальнейшим исследованиям. В частности, к тонкоигольной аспирационной биопсии (ТАБ), представляющей следующий этап диагностики.

Достоверность ультразвукового анализа рака ЩЖ зависит от нескольких ключевых особенностей. К ним относятся знание ультразвуковых признаков рака, умение специалиста видеть эти признаки, делать вывод и передавать полученный результат другим врачам понятным образом.

Для поддержания высокого уровня достоверности выявления тиреоидной злокачественности, упрощения ультразвуковой оценки и соблюдения преемственности между специалистами, разными коллективами исследователей активно ведётся работа по созданию более совершенной системы ультразвуковой диагностики (УЗД) и протоколирования данных.

Такой системой стала US TI-RADS, совершенствование которой привело в настоящее время к появлению нескольких её вариантов, среди которых US TI-RADS от Американского Колледжа Радиологии (ACR) оказалась одной из лучших и распространённых в мире, включая Россию. Активное внедрение TI-RADS в практику УЗИ нашей страны (ориентировочно, с 2013-2014), потребность чёткого и краткого выражения в Протоколе УЗИ ЩЖ мнения о вероятности злокачественности узлов, вместе с необходимостью передачи коллегам информации в понятном виде оказали основное влияние на уверенное применение TI-RADS в нашей Клинике щитовидной железы.

Появление более совершенного варианта TI-RADS (от ACR) в 2017 определило выбор. Наша Клиника стала применять и в настоящее время использует ACR TI-RADS в качестве способа оценки узлов ЩЖ и передачи данных о них в Протоколе УЗИ. Определение же показания к пункционной биопсии зависит в каждом случае не только от рекомендаций ACR TI-RADS, но и от других клинических обстоятельств.

Практика использования ACR TI-RADS и анализ её возможностей в нашей Клинике выявили преимущества и ограничения, которые следует знать каждому заинтересованному специалисту (сонологу и эндокринологу). Поэтому своими знаниями и выводами о ACR TI-RADS я делюсь с читателями-коллегами в этом издании.

Эта книга включила не только описание структуры и методики ACR TI-RADS, не только анализ её преимуществ и ограничений, не только уточнения и предложения по совершенствованию системы, но и материал, позволяющий каждому читателю полноценно обучиться на множестве примеров, проверить и закрепить свои знания с помощью задач (тестов).

Объём и увеличенный масштаб ультразвуковых снимков, представленных в этой книге, вместе с прилагающимися подробными комментариями и пояснениями, представляют издание в качестве Атласа-Руководства.

Современная медицинская практика в области УЗИ и эндокринологии применяет несколько вариантов TI-RADS, которые сложились благодаря интересам, заботам и труду специалистов из разных стран в разные периоды. Такое условие не должно приводить к разобщённости врачей в понимании уровней (классов) различных вариантов TI-RADS.

Безусловно, лучшим будет выбор наиболее рационального международного варианта TI-RADS. К этому следует стремиться всем участникам диагностики рака ЩЖ, использующих TI-RADS в своей деятельности. В настоящее время, практикующий специалист, как минимум, должен знать и ориентироваться в наиболее распространённых в мире вариантах и особенностях этой системы ультразвуковой диагностики и документирования данных.

Всех специалистов приглашаю посетить веб-сайт Научной школы УЗИ щитовидной железы **UltrasonicThyroid.ru**

А.В. Ушаков

14 марта 2020, Москва