

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений и условных обозначений	6
I. Терминальные состояния	7
II. Показания к сердечно-легочной реанимации	10
III. Реанимационный алфавит	14
IV. Сердечно-легочная реанимация	15
1. Алгоритм базовой сердечно-легочной реанимации	16
2. Непрямой массаж сердца (С)	19
2.1. Основные правила проведения непрямого массажа сердца	20
2.2. Типичные ошибки при проведении непрямого массажа сердца	22
2.3. Осложнения при проведении непрямого массажа сердца	22
3. Обеспечение и поддержание проходимости верхних дыхательных путей (А)	23
3.1. Тройной прием Сафара	23
3.2. Техника введения воздуховодов	25
3.3. Техника интубации трахеи	26
3.4. Техника введения ларингеальной трубки	28
3.5. Техника введения ларингеальной маски	28
3.6. Техника введения Combitube	30
3.7. Техника коникотомии (крикотиреотомии)	31
3.8. Пункция крикотиреоидной связки	33
4. Искусственная вентиляция легких (В)	34
4.1. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в рот»	34
4.2. Искусственная вентиляция легких способом «изо рта в нос»	36
4.3. Искусственная вентиляция легких с помощью S-образного воздуховода	37
4.4. Искусственная вентиляция легких по методу «рот—маска»	37
4.5. Искусственная вентиляция легких с использованием портативных дыхательных аппаратов	38
4.6. Базовые параметры аппаратной искусственной вентиляции легких у взрослых	39
4.7. Типичные ошибки и осложнения при проведении искусственной вентиляции легких	40
5. Контроль эффективности непрямого массажа сердца и искусственного дыхания	41
6. Электрическая дефибрилляция	42
6.1. Методика электрической дефибрилляции у взрослых	43

6.2. Правила техники безопасности при использовании дефибриллятора.	44
6.3. Рекомендации по интеграции сердечно-легочной реанимации и дефибрилляции	44
7. Алгоритм действий в случае определения ритма, не поддающегося дефибрилляции.	45
7.1. Мелковолновая фибрилляция желудочков.	45
7.2. ЭМД/асистолия	46
8. Лекарственное сопровождение сердечно-легочной реанимации	46
8.1. Пути введения лекарственных препаратов	46
8.2. Методика внутрикостных вливаний	47
8.3. Фармакологическое обеспечение реанимации	47
9. Критерии прекращения сердечно-легочной реанимации	48
V. Постреанимационная болезнь.	50
1. Принципы интенсивной терапии постреанимационного периода.	50
2. Принципы перевода пациентов на спонтанное дыхание	51
3. Техника экстубации трахеи	51
4. Причины смерти в постреанимационном периоде	52
VI. Особенности реанимационных мероприятий у детей	53
1. Особенности реанимационных мероприятий у новорожденных	53
1.1. Алгоритм принятия решения о начале первичных реанимационных мероприятий	54
1.2. Алгоритм реанимационных мероприятий у новорожденных	54
2. Особенности реанимационных мероприятий у детей различного возраста	58
2.1. Отличия алгоритма базовой сердечно-легочной реанимации для детей от алгоритма для взрослых	58
2.2. Алгоритм расширенных реанимационных мероприятий для детей	61
2.3. Базовые параметры аппаратной искусственной вентиляции легких у детей.	61
2.4. Размеры эндотрахеальных трубок у детей	62
2.5. Методика электрической дефибрилляции у детей	62
2.6. Алгоритм действий при электромеханической диссоциации/асистолии у детей.	63
2.7. Успешная сердечно-легочная реанимация (постреанимационный период)	63
VII. Основные параметры проведения базовой сердечно-легочной реанимации	64

VIII. Проведение реанимационных мероприятий в особых ситуациях	65
1. Отравления	65
2. Утопление	67
3. Общее переохлаждение	68
4. Перегревание	69
5. Остановка кровообращения при поражении электрическим током	70
6. Обструкция дыхательных путей инородным телом	70
6.1. Помощь при обструкции тяжелой степени с сохраненным сознанием	71
6.2. Прием Геймлиха	71
6.3. Самопомощь при обструкции дыхательных путей инородным телом	72
6.4. Помощь детям при обструкции дыхательных путей инородным телом	73
7. Принципы неотложной терапии при шоках	75
8. Принципы неотложной терапии при комах	77
Список литературы	80
IX. Контрольно-измерительные материалы	81
Тестовые задания с выбором ответа	81
Тестовые задания на соответствие	96
Тестовые задания на установление правильной последовательности	99
Эталоны ответов	101
Критерии оценки тестовых заданий	102
Контрольные вопросы	102
Приложения	106
Законодательство Российской Федерации по вопросам смерти и сердечно-легочной реанимации	106
Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 4 мая 2012 г. № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи»	106
Постановление Правительства РФ от 20 сентября 2012 г. № 950 «Об утверждении правил определения момента смерти человека, в том числе критериев и процедуры установления смерти человека, правил прекращения реанимационных мероприятий и формы протокола установления смерти человека»	109
Алгоритмы сердечно-легочной реанимации (в схемах)	111
Словарь терминов	115