

Предисловіе.

При составленіи этой брошюры я былъ всецѣло поглощенъ той мыслью, чтобы по мѣрѣ возможности идти на помощь тѣмъ, у которыхъ развился интересъ къ вопросамъ въ области медицинскихъ знаній вообще и въ одонтологіи въ частности; кромѣ того я старался обратить вниманіе большинства, доселѣ не дававшей должной важности тому вопросу, о которомъ я хочу говорить, и на необходимое знакомство съ нимъ. Этотъ вопросъ есть *зубоохрананіе*. Я называю знакомство съ этимъ вопросомъ необходимымъ, ибо много ли найдется такихъ людей, которые не слышали-бъ, или не имѣли испорченныхъ зубовъ: народы всѣхъ расъ страдаютъ этой болью, въ особенности народы высшей культуры, здѣсь зубныя страданія занимаютъ 90⁰/₀. Такимъ образомъ только самое ничтожное количество людей пощажено ею въ продолженіи всей жизни. Люди, подвергнутые разрушительному дѣйствию костоѣды зубовъ, теряя ихъ, вызываютъ разстройства столь важныхъ органовъ какъ рѣчи и питанія и тѣмъ самымъ сокра-

щаютъ свою жизнь Между тѣмъ, я вполнѣ увѣренъ, что, еслибъ большинство было, хотя поверхностно, знакомо съ этимъ вопросомъ, то зубныя страданія сократились бы на 99⁰/о.

Много еще напрасныхъ страданій переносятся больными въ ожиданіи получить отъ природы желаннаго спасенія, но они жестоко ошибаются, ибо зубовъ природа не лечитъ, надѣясь вполнѣ на добросовѣстное отношеніе ея дѣтей къ нимъ; да и было бъ совершенно напрасно содѣйствіе со стороны ея, такъ какъ зубная боль почти исключительно зависитъ отъ *недостаточнаго ухода за полостью рта*, а потому и знаменитый принципъ Гиппократа «природа больного есть врачъ его» нельзя отнести къ больному съ больными зубами.

Здѣсь я касаюсь лишь самыхъ существенныхъ вопросовъ зубоохраненія, ведущихъ къ здравоохраненію, на которые заставили обратить мое вниманіе многочисленныя наблюденія надъ больными.—Литературой мнѣ служили при составленіи данной брошюры произведенія выдающихся русскихъ и иностранныхъ авторовъ.

ГЛАВА I.

Анатомія и фізіологія зубовъ.

Прежде чѣмъ начать что-либо говорить о сохраненіи зубовъ, не мѣшаетъ познакомить читателя, хотя бы вкратцѣ, съ ихъ строеніемъ (анатомія) и ихъ назначеніемъ (фізіологія), ибо только въ томъ случаѣ возможно стремленіе каждаго къ сохраненію зубовъ, если мы поймемъ ту важную роль, какую играютъ зубы для нашего организма; а потому займемся сперва анатоміей, а потомъ фізіологіей зубовъ.

Зубы, по времени ихъ прорѣзыванія дѣлятся на молочные и постоянные. Первыхъ 20-ть, вторыхъ 32. Различаютъ четыре вида зубовъ 1-хъ рѣзцы, 2-хъ клыки, въ 3-ихъ малые коренные и въ 4-хъ большіе коренные. Рѣзцы дѣлятся на боковые и центральные. Каждый зубъ сидитъ въ спеціальному для него углубленію (альвеолѣ, или луночкѣ). Различаютъ въ немъ (въ зубѣ): I выступающую наружную часть — коронку, II невидимую часть, находящаяся въ альвеолѣ — корень, III перемычку между коронкой и

корнемъ — шейку зуба. Количество корней зубовъ различно, а именно: рѣзцы, клыки, первые малые коренные верхніе и всѣ малые коренные нижніе, имѣютъ по одному корню, вторые малые коренные верхней челюсти два корня, также и большіе коренные нижней челюсти; большіе коренные верхней челюсти имѣютъ по три корня; зубы же мудрости опредѣленнаго количества корней не имѣютъ (иногда одинъ, а случается и пять корней). Ввиду этого зубъ мудрости ужасно неудобенъ для леченія, такъ какъ опредѣлить количество его корней не возможно, а при леченіи это *очень* важно.

Внутри каждаго зуба (въ коронкѣ) есть полость, точно также и въ корнѣ есть каналъ (иногда два), проходящій чрезъ всю длину корня и находящійся въ соединеніи съ этой полостью. Вся эта полость съ каналомъ выполняется зубной мякотью — нервомъ (пульпою). Всѣ эти зубные нервы верхней и нижней челюстей суть отростки одного нерва тройничнаго. Кромѣ зубовъ, отростки тройничнаго нерва проходятъ въ високъ, глаза, губы, носъ, щеки, ухо, и т. д., а потому, при заболѣваніи зуба, можетъ (что иногда и случается) болѣть (рефлекторно) глазъ, високъ, колоть ухо и т. п. и даже болятъ всѣ зубы обѣихъ челюстей; что очень часто затрудняетъ больного указать больной зубъ.



Зубъ состоитъ. 1) изъ дентина, 2) эмали и 3) изъ цемента. Дентинъ эти остовъ зуба, эмаль покрываетъ наружную его часть, а цементъ— корень. Надкостницей корня или корневой оболочкой называется та пленка, обхватывающая корень или корни и служащая связью между зубами съ челюстью.—Время прорѣзыванія молочныхъ зубовъ:

6—8 мѣсяцевъ	центральные рѣзцы	4
8—10	» боковые	»	4
12—18	» клыки	»	4
18	» первые большіе коренные	4
24	» вторые	»	4

Къ 2^{1/2} годамъ находятся всѣ молочные зубы и число ихъ 20.

Время прорѣзыванія постоянныхъ зубовъ:

6—7 лѣтъ	первый большой коренной	4
7—8	» центральные рѣзцы	4
8—9	» боковые	»	4
10—12	» клыки	»	4
9—10	» первые малые коренные	4
10—12	» вторые	»	4
12—13	» вторые большіе	»	4
17—40	» зубы мудрости	»	4

Такова въ сжатомъ видѣ анатомія зубовъ.

Перейдемъ теперь къ физиологіи ихъ. (Физиологія

есть наука о жизненныхъ явленіяхъ организмовъ, или наука о жизни). Итакъ физиологія полости рта заключается, во-первыхъ въ ея задачѣ служить для измельченія пищи при посредствѣ жеванія, въ каковомъ актѣ важнѣйшее участіе принимаютъ *зубы*, раскусывающіе и перемалывающіе пищу; хотя немало важную роль играетъ и языкъ, ибо движеніями послѣдняго пищевой комокъ передвигается изъ стороны въ сторону, проталкивается подъ жевательныя поверхности зубовъ, которыми онъ все болѣе и болѣе размельчается. Такое же значеніе имѣютъ щеки и губы: первыя втискиваютъ пищу между зубовъ, вторыя, прижимаясь къ переднимъ зубамъ, препятствуютъ выпаденію пищи изъ отверстія рта. Размягченію пищевого комка и превращенію его въ мягкую кашицу способствуетъ также одновременное съ этимъ явленіе, размягчающее дѣйствіе слюны. Затѣмъ съ достаточно обработаннымъ во рту пищевымъ комкомъ совершается доставка его въ ближайшее мѣсто назначенія, а именно: въ желудокъ.

Кромѣ того зубы, а именно передніе, имѣютъ не менѣе высокое назначеніе, какъ языкъ и губы, для произношенія цѣлаго ряда звуковъ, возможныхъ только при ихъ помощи. При недостаткѣ нѣкоторыхъ рѣзцовъ получается крайне непріятный свис-

тящій звукъ, и разговоръ становится непонятнымъ, къ тому же присоединяется еще весьма не лестное обстоятельство: не произвольное выплевываніе, что не совсѣмъ, мнѣ кажется, пріятно для собесѣдника.

Для дыханія присутствіе зубовъ также не безразлично, такъ какъ при отсутствіи переднихъ зубовъ наступаетъ утомленіе вслѣдствіе болѣе сложнаго и затрудненнаго образованія звуковъ, вслѣдствіе потери большого количества воздуха, при выдохѣ и сопряженнаго съ нимъ болѣе чистаго вдыханія (Sheff). — Таковы физиологическія функціи зубовъ, вотъ та роль, которая назначена имъ природою для нашего организма; правда, на первый взглядъ она можетъ показаться и не столь значительной, но все это до тѣхъ поръ, пока зубы цѣлы, не поражены болѣзненнымъ процессомъ. Но стоитъ заболѣть одному изъ нихъ, какъ тотчасъ бессонныя ночи, осужденіе на голодь, упадокъ силъ, головныя боли, образованіе нарывовъ, вздутіе щеки, выдѣленіе гноя, разстройство пищеваренія и т. д. и т. д. до очень грустныхъ послѣдствій.

