

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	4
Введение.....	5
Глава 1. Классификация и общие принципы диагностики цефалгий..	6
1.1. Классификация цефалгий.....	6
1.2. Основные принципы диагностики цефалгий.....	8
Глава 2. Общие принципы ведения пациентов с первичными цефалгиями.....	17
Глава 3. Клиническая характеристика, патофизиология, диагностика и лечение наиболее распространенных форм головной боли.....	21
3.1. Мигрень.....	21
3.2. Головная боль напряжения	38
3.3. Кластерная (пучковая) головная боль и другие тригеминальные вегетативные цефалгии.....	45
3.4. Другие первичные головные боли.....	59
Приложения.....	83
Приложение 1. Краткая версия Международной классификации головных болей.....	83
Приложение 2. Информация об обучающих курсах по диагностике и лечению головной боли.....	94

ВВЕДЕНИЕ

Первичные формы головной боли (ГБ) имеют наибольшее распространение в неврологии и чаще всего встречаются в практике врача общей практики (ВОП).

В настоящем издании представлены краткая классификация, современные принципы и распространенные ошибки диагностики цефалгий, план обследования пациентов и показания к дополнительным исследованиям. Для каждой формы первичной ГБ приведены диагностические критерии, краткая клиническая характеристика и патофизиологические механизмы; перечислены эффективные подходы к купированию и профилактике болевых эпизодов. Наряду с наиболее распространенными клиническими разновидностями — мигренью и ГБ напряжения — рассмотрены тригеминальные вегетативные цефалгии, в том числе кластерная ГБ, а также другие, более редкие первичные ГБ (связанные с физической и сексуальной активностью, кашлевая, гипническая, громоподобная и др.).

В Приложениях приведены краткая версия Международной классификации ГБ, 3-е издание (МКГБ-3, 2018), и информация о специализированных обучающих курсах по диагностике и лечению цефалгий.

Информация предназначена для неврологов и ВОП.