

Сокращения	7
Введение	9
Критерии, разработанные Канадской целевой группой профилактического здравоохранения для оценки доказательности рекомендаций • Примерная частота встречаемости эндокринологических симптомов и функциональных расстройств • Основные гормоны и гормоноподобные вещества, циркулирующие в организме женщины • Биохимия женских половых гормонов	
1. Гормонсодержащие препараты и их влияние на органы-мишени	15
Относительная сила действия эстрогенов в зависимости от органа-мишени • Суточный синтез андрогенов • Влияние андрогенов • Стандартные дозы эстрогенов, используемые в клинической практике • Синтетические гестагены • Свойства натуральных и синтетических гестагенов • Антиандрогенная активность различных гестагенов	
2. Половое развитие девочки	21
Последовательность внешних проявлений пубертатного развития девочек • Стадии лобкового оволосения у девочек • Концентрация гонадотропинов в сыворотке крови девочек в зависимости от возраста • Стадии развития молочных желез у девочек • Классификация нарушений полового развития, согласованная с детскими гинекологами • Примерная схема полового развития в норме и при его нарушениях • Диагностический и лечебный алгоритм при подозрении на задержку полового созревания • Оценка состояния ребенка при преждевременном половом созревании • Диагностика и лечение при подозрении на преждевременное половое созревание • Причины задержки полового созревания • Причины гигантизма	
3. Менструальный цикл и его нарушения	33
Гормональный цикл женщины • Гормональные изменения во время менструального цикла • Овуляция • Причины ановуляции • Нормальное (физиологическое) маточное кровотечение • Аномальные маточные кровотечения: определения FIGO • Изменения терминологии для нормального и аномального кровотечения: пересмотр FIGO 2018 г. • Классификация PALM-COEIN • Основные изменения в классификации AMK PALM-COEIN: пересмотр FIGO 2018 г. • Дифференциальная диагностика AMK • Первоначальный скрининг для выявления коагулопатии у женщин с AMK • Цели и методы медикаментозного лечения AMK • Основные этапы диагностики согласно FIGO (2018) и NICE (2018) • Три вопроса, которые помогут выявить AMK: влияние на качество жизни, физическое состояние и объем кровопотери • AMK-COEIN: негормональная и гормональная гемостатическая терапия • Медикаментозная терапия AMK – «гормональный» гемостаз • Сравнительная эффективность препаратов, применяемых для лечения ОМК • Рекомендации по подбору консервативной терапии согласно Классификации доказательств и рекомендаций (Canadian Task Force on the Periodic Health Examination) • Непрямое сравнение исследований, посвященных терапии AMK • Показания и рекомендуемый объем хирургического лечения женщин с AMK согласно классификационной системе PALM-COEIN • AMK у подростков и их лечение • Аменорея • Аменорея в МКБ-10 • Виды аменореи • Причины первичной и вторичной аменореи • Дифференциальная диагностика • Варианты патогенетической терапии в зависимости от генеза	

амеории • **Дисфункция яичников в репродуктивный период** • Основные положения по поводу дисфункции яичников у женщин в репродуктивном периоде • НМЦ и физическая нагрузка без учета индивидуальных особенностей • НМЦ на фоне нарушений пищевого поведения/привычек • Алкоголь и НМЦ

4. Миома матки 57

Факторы риска, связанные с развитием миомы • Классификация миом FIGO • Общепринятые показания к хирургическому лечению миомы матки • Хирургическое лечение миомы матки • Показания к применению селективных модуляторов прогестероновых рецепторов • Медикаментозное лечение миомы матки • Алгоритм ведения больных миомой матки • Алгоритм ведения больных с миомой матки с субмукозным расположением узлов • Алгоритм ведения больных при множественной миоме матки • Алгоритм ведения больных с миомой матки и бесплодием

5. Предменструальный синдром 71

Симптомы и эпидемиология ПМС • Клинические формы ПМС в различные возрастные периоды • Факторы риска, этиология и профилактика ПМС • Диагностика и методы лечения ПМС • Схема ведения пациенток с ПМС

6. Контрацепция 79

Современные методы контрацепции и критерий их эффективности • Предотвращение абортов • Факторы выбора метода контрацепции • Методы и средства негормональной и гормональной контрацепции • Эффективность различных методов контрацепции • Начало терапии комбинированными гормональными контрацептивами • Классификация гормональных контрацептивов • Смена метода контрацепции • Особенности применения оральных контрацептивов у подростков и женщин старшей возрастной группы • Вероятность наступления беременности после незащищенного полового акта • Методы посткоитальной экстренной контрацепции • Категории медицинских критериев приемлемости (МЕС) для использования методов контрацепции • Риски при использовании контрацепции после прерывания беременности на разных сроках • Соматический анамнез, сопутствующая патология при выборе контрацепции • Таблетки для экстренной контрацепции • Прогестерон-содержащее вагинальное кольцо • Комбинированные гормональные контрацептивы • Риск сердечно-сосудистых заболеваний у женщин, принимающих КОК

7. Синдром гиперандрогении 109

Причины развития гиперандрогенных состояний • Причины гирсутизма с учетом частоты этиологических факторов • Диагностико-лечебный алгоритм для больных с симптомами андрогенизации • Частые причины надпочечниковой гиперандрогении • Особенности различных форм АГС • Андрогенпродуцирующие опухоли (за исключением опухолей, индуцируемых беременностью) • Частые причины алопеции • Особенности наиболее частых причин андрогенизации в период беременности • **Синдром поликистозных яичников** • Причины резистентности к инсулину • Основные патогенетические звенья СПЯ с учетом роли инсулинорезистентности и гиперинсулинемии • Три основных критерия СПЯ • Фенотипы СПЯ и их характеристика • Алгоритм обследования при подозрении на СПЯ • Основные направления патогенетической терапии при СПЯ • Особенности назначения КОК при СПЯ в монотерапии и в комбинации с метформином • Медикаментозные и немедикаментозные методы стимуляции овуляции при СПЯ • Медикаментозное лечение гирсутизма • Лечение обыкновенных угрей с учетом степени тяжести клинической картины

8. Эндокринопатии 129

Синдром гиперпролактинемии • Этиология гиперпролактинемии • Лечение гиперпролактинемии опухолевого генеза • Агонисты дофамина, в настоящее время зарегистрированные на территории Российской Федерации • Наиболее распространенные побочные явления при терапии агонистами дофамина • Эффективность

каберголина и бромокриптина • Особенности ведения пациенток с пролактиномами • Выделения из сосков, не связанные с лактацией: диагностика • **Нарушения углеводного обмена** • Диагностические критерии сахарного диабета и других нарушений гликемии • Правила проведения ПГТТ и противопоказания к нему • Беременность и сахарный диабет: риск для здоровья матери и плода • Планирование беременности • **Гестационный сахарный диабет** • Пороговые значения глюкозы венозной плазмы для диагностики ГСД • Пороговые значения глюкозы венозной плазмы и HbA_{1c} для диагностики манифестного (впервые выявленного) СД во время беременности • Особенности ведения беременности, родов, а также послеродового периода при СД • **Заболевания щитовидной железы у женщин** • Эпидемиология тиреоидных нарушений • Обязательные факторы определения уровня ТТГ при планировании беременности • Диагностическая градация уровней ТТГ в отношении функции щитовидной железы у небеременных • Особенности ведения пациенток с патологией щитовидной железы на фоне беременности и в послеродовой период • Рекомендации Американской тиреоидной ассоциации (2017) • Нормальные (безопасные) значения уровня ТТГ в крови у беременных • Причины гипотиреоза у женщин вне беременности • **Тиреотоксикоз** • Синдром тиреотоксикоза и беременность • Дифференциальная диагностика при тиреотоксикозе • Взаимодействие лекарственных средств с ЩЖ и их влияние на ее функцию • **Остеопороз** • Факторы риска переломов и показания к диагностическим исследованиям • Состояния, заболевания и препараты, способные приводить к развитию вторичного остеопороза • Диагностика остеопороза на основании снижения минеральной плотности кости согласно критериям ВОЗ для женщин в постменопаузе и мужчин старше 50 лет • Схемы лечения дефицита и недостаточности витамина D • Денситометрическая классификация остеопороза, предложенная ВОЗ • Медикаментозная терапия постменопаузального остеопороза: дозы препаратов, побочные эффекты, противопоказания

9. Аспекты ожирения в репродуктивном периоде, во время беременности, в период менопаузы 163

Классификация ожирения Американской ассоциации клинических эндокринологов (AACE, 2014) • **Репродуктивный период и период беременности** • Основные положения по влиянию ожирения у женщин репродуктивного возраста на менструальную и овulatoryную функции, наступление и течение беременности • Рекомендации по прибавке массы тела во время беременности • **Ожирение и ВРТ** • Осложнения протоколов ВРТ и особенности течения беременности у женщин с ожирением • Лечение ожирения • **Ожирение в период менопаузы** • Факторы риска прибавки массы тела в период менопаузы

10. Диспареуния 171 Соматические причины диспареунии

11. Женская сексуальная дисфункция 175

Особенности женской сексуальной функции • Классификация женской сексуальной дисфункции • Диагностико-лечебный алгоритм при половой дисфункции у женщин • Местное лечение эстрогенными препаратами • Данные литературы по поводу лечения сексуальной дисфункции

12. Атопическая беременность, риск прерывания беременности на малом сроке 179 Тактика при аборте и внематочной беременности • Значения лабораторных и ультразвуковых показателей в зависимости от срока беременности

13. Менопауза 185

Периоды климактерия • Стадии старения репродуктивной системы, выделенные рабочей группой STRAW + 10 • Заболевания и состояния, подлежащие дифференциальной диагностике при ночных приступах потливости • Диагностико-лечебный алгоритм при климактерическом синдроме • Классификация комплементарной и альтернативной медицины, используемая Национальным центром комплементарной и альтернативной медицины • Натуральные средства, рекомендуемые при климактерическом синдроме • Дозы гестагенов, назначаемых для защиты эндометрия в секвенциальном или непрерывном режиме при

проведении комбинированной эстроген-гестагенной терапии • Вульвовагинальная атрофия • Индекс вагинального здоровья (VHI) • Менопаузальная гормональная терапия и особенности ее применения • Алгоритм проведения УЗИ на фоне менопаузальной гормональной терапии • Алгоритм ведения пациенток с симптомами менопаузы • Гормональные препараты для терапии климактерических расстройств, зарегистрированные в России • Минимально необходимый список обследований женщин, принимающих МГТ

14. Эндометриоз 199

Частота различных симптомов при эндометриозе • Классификация эндометриоза • Классификация эндометриоза, предложенная ASRM • Эндометриоз. Классификации • Принципы диагностики и лечения эндометриоза • Принципы хирургического лечения эндометриоза • Алгоритмы ведения больных с эндометриозом при бесплодии • Алгоритм ведения больных при аденомиозе • Алгоритм ведения пациенток подросткового возраста с эндометриозом • Хроническая тазовая боль

15. Профилактика гиперпластических процессов эндометрия 213

Полипы эндометрия • Характеристики и гистологические особенности • Факторы риска малигнизации полипов • Полипы эндометрия в постменопаузе • Лечение полипов эндометрия • Гиперплазия эндометрия • Эпидемиология и факторы риска развития гиперплазии эндометрия • Эндокринный статус женщины и риск развития гиперплазии • Факторы, повышающие риск атипической гиперплазии эндометрия • Диагностика гиперплазии эндометрия • Лечение гиперплазии эндометрия согласно рекомендациям Общества акушеров и гинекологов Канады (The Society of Obstetricians and Gynaecologists of Canada, 2019) • Гормональная терапия гиперплазии эндометрия • Лечение гиперплазии эндометрия при ожирении и нарушениях углеводного обмена

16. Женское бесплодие и основные пути решения 221

Уточнение причины бесплодия • Поддержка лютеиновой фазы при различных методах лечения бесплодия • Варианты программ ЭКО • Рекомендации по защите фертильной функции • Примерные схемы и варианты индукции и подавления овуляции • Синдром гиперстимуляции яичников • Факторы риска СГЯ • Классификация СГЯ • Характеристика существующих методов профилактики СГЯ в программах ЭКО • Алгоритм лечения • Классификация и лечение СГЯ

17. Мужское бесплодие 233

Факторы снижения фертильности у мужчин • Патогенетическая классификация мужского бесплодия • Виды лечения в зависимости от выявленных причин заболевания

18. Привычный выкидыш 237

Обзор причин, методов диагностики и лечения привычного выкидыша • Диагностико-лечебный алгоритм при привычном выкидыше • Лечение привычного выкидыша

Заключение 245

Литература 246