

УДК 616.832-004.2(035)

ББК 56.127.40

X12

*Печатается по решению  
ученого совета КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России  
(протокол № 8 от 16 октября 2019 г.).*

**Ф.А. Хабиров**, д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой неврологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, руководитель Республиканского клинико-диагностического центра по демиелинизирующим заболеваниям МЗ РТ (Казань);

**Т.Н. Хайбуллин**, канд. мед. наук, доцент кафедры неврологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, врач-невролог Республиканского клинико-диагностического центра по демиелинизирующим заболеваниям МЗ РТ (Казань);

**А.Н. Бойко**, заслуженный деятель науки России, д-р мед. наук, профессор кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики РНИМУ им. Н.И. Пирогова, руководитель отдела нейрониммунологии ФГБУ ФЦ ЦВНИ, президент РОКИРС (Москва)

#### Рецензенты

**Е.Г. Менделевич**, д-р мед. наук, профессор кафедры неврологии и реабилитации ФГБОУ ВО Казанский ГМУ Минздрава России;

**В.Ф. Прусаков**, д-р мед. наук, профессор, зав. кафедрой детской неврологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России

**Бойко А.Н., Хабиров Ф.А., Хайбуллин Т.И.**

X12 Рассеянный склероз: краткое руководство для практического врача / А.Н. Бойко, Ф.А. Хабиров, Т.И. Хайбуллин. – 4-е изд., испр. и доп. – Казань: ИД «МедДоК», 2020. – 116 с.

ISBN 978-5-6044831-0-7

В руководстве кратко обобщены данные современной отечественной и зарубежной литературы и собственный опыт сотрудников кафедры неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики РНИМУ им. НИ. Пирогова, отдела нейрониммунологии Федерального центра цереброваскулярной патологии и инсульта, кафедры неврологии КГМА – филиала ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России, а также врачей Республиканского центра по демиелинизирующим заболеваниям МЗ РТ по основным аспектам проблемы рассеянного склероза и патогенетически близких демиелинизирующих заболеваний центральной нервной системы. Акцент сделан на особо значимых для практической деятельности аспектах, а именно – на вопросах ранней диагностики, современной терапии и реабилитации пациентов с рассеянным склерозом.

Авторы надеются, что руководство окажется востребованным и полезным для врачей разных специальностей.

© Бойко А.Н., Хабиров Ф.А., Хайбуллин Т.И., 2020

© КГМА – филиал ФГБОУ ДПО РМАНПО  
Минздрава России, 2020

© ООО «Издательский дом «МедДоК», 2020

ISBN 978-5-6044831-0-7

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<i>Список сокращений</i> .....	5
<i>Введение</i> .....	7
Общие сведения о заболевании .....	7
История изучения рассеянного склероза .....	8
<b>Эпидемиология рассеянного склероза</b> .....	13
<b>Этиология рассеянного склероза</b> .....	16
<b>Патогенез и патоморфология рассеянного склероза</b> .....	19
<b>Клиническая картина рассеянного склероза</b> .....	27
Клинические синдромы в начале рассеянного склероза .....	28
Клинические синдромы в развернутой стадии рассеянного склероза .....	32
Типы течения рассеянного склероза .....	37
Временные стадии развития рассеянного склероза .....	41
Особые фенотипы рассеянного склероза .....	42
<b>Диагностика рассеянного склероза</b> .....	44
Общие принципы диагностики .....	44
Магнитно-резонансная томография .....	44
Нейрофизиологические методы .....	48
Исследование цереброспинальной жидкости .....	54
Диагностические критерии рассеянного склероза .....	57
<b>Дифференциальная диагностика рассеянного склероза</b> .....	62
<b>Лечение больных рассеянным склерозом</b> .....	70
Общие принципы терапии при рассеянном склерозе .....	70
Лечение обострений .....	70
Патогенетическая терапия .....	71
Перспективные методы лечения .....	78
Симптоматическая терапия и реабилитация .....	79
<i>Рекомендуемая литература</i> .....	86

<i>Приложения</i> .....	99
<i>Приложение 1.</i> Шкала EDSS (расширенная шкала инвалидизации при рассеянном склерозе) и функциональные системы Куртцке.....	99
<i>Приложение 2.</i> Диагностические критерии рассеянного склероза (для исследований) .....	103
<i>Приложение 3.</i> Шкалы, используемые для оценки ответа на патогенетическую терапию ПИТРС .....	108
<i>Приложение 4.</i> Некоторые лекарственные препараты, наиболее часто применяемые для симптоматической терапии рассеянного склероза .....	110