

Оглавление

Введение	3
Глава 1 Коронавирусы	7
Мой протокол	11
Большая противоковидная четвёрка	12
«Малая семёрка»	13
Глава 2 Особенности вируса	15
Эндотелий сосудов	16
Респираторный дистресс-синдром	25
Цитокиновый шторм	27
Брадикининный шторм	29
Блокировка метаболизма	33
Глава 3 Матовое стекло	36
Вирус гриппа исчез?	43
Глава 4 Профилактика	45
Ношение масок — исследования не доказали эффективность	45
Современная проблема антисептиков	46
Готовь сани летом или как подготовить организм к «экзамену»	48
Глава 5 Как и почему работает моя схема?	60
Исследования по мелатонину	60
Научные данные по витамину С	78
О тупиках и выходах из них	97
Мелатонин при аутоиммунных заболеваниях. Можно или не нужно?	100

Участие мелатонина в регуляции иммунной системы	102
Применение мелатонина при аутоиммунных заболеваниях	104
«Большая четвёрка». Как принимать	109
«Малая семёрка». Как принимать	114
Как работает «малая семёрка»? Научные данные ..	121
Глава 6 Нужно ли «разжижать» кровь	137
Глава 7 Вакцинация	143
Обзор препаратов для вакцинопрофилактики ...	152
Антителозависимое усиление инфекции	157
А защищают ли вообще антитела или как измерить иммунитет	161
Немного о ПЦР-тестах	170
Глава 8 Если пришлось привиться. Детоксикация	173
Глава 9 Дополнительная терапия	178
Вспомогательные препараты и симптоматическое лечение	178
Когда действительно нужны антибиотики	183
Метаболическая терапия	184
Лидокаин при COVID-19	189
Желудочно-кишечная форма коронавируса	205
Сердечно-сосудистая форма коронавируса	207
Глава 10 Постковидный синдром. Восстановление ..	208
Детоксикация и помощь печени	210
Как вернуть запахи	216
Как избавиться от искажения запахов и вкусов	225
Когда нужна дыхательная гимнастика	231

Заключение	236
Список литературы	239