

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	9
Введение	11
Уровни доказательности и классы рекомендаций	13
I. Определение суммарного сердечно-сосудистого риска	14
Корректируемые и некорректируемые факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний	14
Стратификация риска сердечно-сосудистых заболеваний	15
Правила оценки риска по шкале SCORE	15
Модификаторы риска	18
Сердечно-сосудистый риск и лечебная тактика.	19
Рекомендации по ведению пациента в зависимости от величины сердечно-сосудистого риска	20
II. Организация диспансерного наблюдения	21
III. Коррекция факторов риска	23
1. Дислипидемия.	23
Ключевые положения	23
Основные липидные фракции	23
Целевые значения липидов.	25
Лечебная тактика в зависимости от уровня ХС-ЛПНП и суммарного сердечно-сосудистого риска	27
Немедикаментозные методы коррекции дислипидемии	27
Медикаментозные методы коррекции дислипидемии	27
Особые клинические обстоятельства	35
Практические аспекты липидснижающей терапии	42
2. Артериальная гипертензия.	46
Ключевые положения	46
Определение сердечно-сосудистого риска при АГ	46
Классификация степеней повышения АД	48
Лабораторное и инструментальное обследование пациента с АГ	51
Подходы к лечению больных АГ.	51
Целевые значения АД	53
Антигипертензивные препараты	54
Стартовое лечение АГ: комбинированная терапия у большинства пациентов	57
Приверженность лечению у больных АГ.	58
Резистентная АГ	59
Стратегия медикаментозного лечения больных АГ	60

Коррекция АД в экстренных ситуациях	64
Оперативное лечение АГ	64
Статины и антитромбоцитарные препараты при АГ.	65
Диспансерное наблюдение пациентов с АГ	65
3. Сахарный диабет.	66
Ключевые положения	66
Диагностика СД.	66
Диагностические подходы	68
Определение сердечно-сосудистого риска при СД	70
Профилактика развития диабета у лиц с предиабетом	72
Снижение сердечно-сосудистого риска у больных предиабетом и диабетом	74
Коррекция АГ у больных диабетом	74
Коррекция дислипидемии у больных диабетом	75
Лечение гипергликемии у пациентов с СД.	75
Антитромбоцитарная терапия у больных СД	77
Диспансерное наблюдение пациентов с СД	77
4. Избыточная масса тела	81
Ключевые положения	81
Критерии нормальной и избыточной массы тела	81
Методы диагностики ожирения	81
Цели лечения больных ожирением	84
Немедикаментозные методы лечения ожирения.	85
Принципы питания при избыточной массе тела	85
Физическая активность при ожирении.	86
Медикаментозные методы лечения ожирения	87
Хирургические методы лечения ожирения	88
5. Фибрилляция предсердий	91
Ключевые положения	91
Эпидемиология ФП	91
Рекомендации по диагностике ФП	91
Клинические варианты ФП.	92
Основные направления лечения пациентов с ФП	93
Профилактика инсульта и системных эмболий у пациентов с ФП	94
Оценка риска инсульта при ФП	94
Оценка риска кровотечения у пациентов с ФП	95
Алгоритм выбора метода профилактики инсульта у пациентов с ФП	97
Выбор орального антикоагулянта у пациентов с неклапанной ФП	98
Краткие сведения о НОАК, полученные в ходе клинических испытаний	98
Эффективность и безопасность НОАК у пациентов с ФП и почечной дисфункцией.	100

Периоперационное ведение пациентов с ФП, принимающих НОАК	100
Сроки начала антикоагулянтной терапии у больных, перенесших инсульт или транзиторную ишемическую атаку	103
Контроль частоты сердечных сокращений у больных ФП	106
Восстановление и поддержание синусового ритма у больных ФП	106
Трепетание предсердий: ключевые положения.	106
Диспансерное наблюдение пациентов с ФП.	106
6. Синдром обструктивного апноэ сна.	107
Ключевые положения	107
СОАС: определение.	107
СОАС как фактор риска фатальных и нефатальных осложнений	107
Клинические проявления СОАС.	108
У кого следует заподозрить наличие СОАС?.	108
Методы диагностики СОАС.	109
Лечение СОАС	109
Ситуационное облегчение храпа и проявлений СОАС: правила для пациентов	110
7. Модификация образа жизни.	112
7.1 ОТКАЗ ОТ КУРЕНИЯ	112
Фармакотерапия для преодоления табачной зависимости	115
7.2 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УПОТРЕБЛЕНИЮ АЛКОГОЛЯ	117
7.3 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПИТАНИЮ.	120
Ключевые положения	120
Жирные кислоты	120
Минералы	122
Витамины	122
Клетчатка	123
Отдельные группы продуктов питания.	123
Средиземноморская диета	125
7.4 РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ АКТИВНОСТИ.	126
8. Низкая приверженность лечению.	129
Ключевые положения	129
Основные причины невыполнения пациентом врачебных рекомендаций.	129
«Многокомпонентные таблетки»	129
9. Антитромбоцитарная терапия	133
Ключевое положение	133
IV. Приложения	134

Приложение 1. Принципы диспансерного наблюдения пациентов с АГ, СД и нарушениями сердечного ритма	134
Приложение 2. Диагностические критерии семейной гиперхолестеринемии.	141
Приложение 3. Алгоритм коррекции гипوليцидемической терапии при появлении симптомов миопатии	143
Приложение 4. Лечебная тактика при неотложных состояниях, связанных с АГ	144
Приложение 5. Рекомендации по лечению АГ у пациентов с СД.	146
Приложение 6. Рекомендации по лечению нарушений липидного обмена у больных диабетом	147
Приложение 7. Алгоритм назначения пероральной сахароснижающей терапии у больных СД 2 типа с учетом исходного и индивидуального целевого уровня HbA1C	149
Приложение 8. Рациональные комбинации и выбор сахароснижающих препаратов при различных клинических обстоятельствах	150
Приложение 9. Определение степени тяжести заболеваний, ассоциированных с ожирением.	153
Приложение 10. Оценка кардиометаболического риска по шкале CMDC	156
Приложение 11. Шкала риска кровотечения у пациентов с ФП на фоне антикоагулянтной терапии HAS-BLED.	157
Приложение 12. Протокол назначения антитромботической терапии у пациентов с фибрилляцией и трепетанием предсердий	158
Приложение 13. Контроль частоты сердечных сокращений у пациентов с ФП	179
Приложение 14. Восстановление и поддержание синусового ритма у пациентов с ФП.	181
Приложение 15. Краткий перечень ключевых изменений	185
Список литературы	187