

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений и условных обозначений.....	6
Введение .....	8
<b>ГЛАВА 1. Особенности этиопатогенеза и течения COVID-19.....</b>	<b>11</b>
1.1. Этиология и патогенез.....	13
1.2. Клинические особенности.....	17
1.3. Диагностика коронавирусной инфекции .....	23
1.4. Лечение коронавирусной инфекции.....	26
<b>ГЛАВА 2. Роль питания в профилактике и лечения COVID-19.....</b>	<b>36</b>
2.1. Основные нарушения питания при COVID-19 .....	37
2.2. Значение полиненасыщенных жирных кислот $\omega$ -3 в питании больных COVID-19.....	51
2.3. Значение витаминов в питании больных COVID-19 ...	55
2.4. Значение макро- и микроэлементов в питании больных COVID-19 .....	70
<b>ГЛАВА 3. Этапы медицинской реабилитации больных COVID-19 .....</b>	<b>84</b>
3.1. Этап 1. Медицинская реабилитация больных COVID-19 в условиях реанимационного отделения.....	86
3.2. Этап 2. Медицинская реабилитация больных COVID-19 в условиях стационара.....	107
3.3. Этап 3. Медицинская реабилитация в амбулаторных и амбулаторно-поликлинических условиях.....	143
3.4. Этап 4. Медицинская реабилитация больных COVID-19 в санаторно-курортных учреждениях .....	154

Список использованной литературы . . . . .	184
Термины и определения . . . . .	201
Приложения . . . . .	204
Приложение 1. Среднесуточный набор продуктов в медицинских организациях на одного больного, согласно нормам лечебного питания . . . . .	204
Приложение 2. Примерные однодневные меню диет для пациентов с COVID-19 в стационарных условиях . . . . .	208
Приложение 3. Примерное однодневное меню варианта диеты с механическим и химическим щажением . . . . .	210
Приложение 4. Примерное однодневное меню варианта высокобелковой диеты . . . . .	212
Приложение 5. Перечень пищевых продуктов, являющихся основными источниками макро- и микронутриентов . . . . .	214
Приложение 6. Примерный набор продуктов для ежедневного потребления (на одного человека в сутки) . . . . .	216
Приложение 7. Масса порций для детей в зависимости от возраста . . . . .	219
Приложение 8. Вариант однодневного меню рациона питания для детей от 11 до 18 лет, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19. . . . .	220
Приложение 9. Вариант однодневного меню рациона питания для лиц старше 18 лет, находящихся в режиме самоизоляции или карантина в домашних условиях в связи с COVID-19 . . . . .	222
Приложение 10. Основные нормы замены продуктов . . . . .	224
Приложение 11. Вариант семидневного рациона питания (основной вариант стандартной диеты) для пациентов, перенесших COVID-19, в период реабилитации в санаторно-курортных организациях . . . . .	228

Приложение 12. Рекомендуемый состав специализированного пищевого продукта диетического лечебного и диетического профилактического питания витаминно-минерального комплекса для пациентов, перенесших COVID-19, в период реабилитации в санаторно-курортных организациях . . . . .	238
Приложение 13. Государственное санитарно-эпидемиологическое нормирование Российской Федерации. . . . .	239
Приложение 14. Примеры упражнений комплекса респираторной гимнастики. . . . .	253