

**Республиканский медицинский
библиотечно-информационный центр**

ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Дайджест

по материалам периодических изданий (печатных и электронных)

за период с 14 по 20 мая 2022 г.

КАЗАНЬ

2022

Организация здравоохранения

В марте 2022 года из-за ажиотажного спроса из аптек в разных городах пропали лекарства с действующим веществом «левотироксин натрия» («Эутирокс», «Л-Тироксин»), которые нужны пациентам с заболеваниями щитовидной железы. Их в основном поставляли в Россию из-за рубежа, но из-за санкций на рынке возникла нехватка. Новосибирская компания Renewal («ПФК Обновление») заявила о выпуске своего «L-тироксин Реневал». Предприятие может выпускать до 500 тысяч упаковок в месяц, в дальнейшем — до 1 миллиона, что сопоставимо с объемом потребления препарата в РФ. Он уже поступает в аптеки по всей стране. Медицинский обозреватель НГС Мария Тищенко побывала на производстве и узнала цены на отечественный препарат.

Renewal («ПФК Обновление») существует с 1997 года и, по информации компании, выпускает более 5% всех лекарственных препаратов в России. В линейку входит около 170 препаратов из основных терапевтических групп. Продукция представлена на территории всей страны.

Исполнительный директор Renewal Владимир Гречкин рассказал журналисту НГС, что план развития лекарственного портфеля компании составляется на 6–9 лет вперед, так как цикл изучения, проведения исследований и прохождения процедуры регистрации препарата очень длительный — не менее 2,5–3 лет. Сейчас в разработке Renewal находится более 150 лекарственных препаратов, а на регистрацию ежегодно подается до 50 штук.

Исследованием «L-тироксина» компания занялась еще в 2019 году.

««L-тироксин» является аналогом, дженериком оригинального препарата. Могу заметить, что оригинальный препарат в Россию вообще никогда не поступал и все реализующиеся по сей день лекарства являются дженериками. В 2020 году мы приступили к процедуре регистрации. «L-тироксин Реневал» показал, что полностью идентичен референту. Потом Минздрав это подтверждал, а в начале апреля 2022 года были получены необходимые документы для выпуска.

Из-за повышенного спроса на тиреоидные препараты приняли решение о запуске производства в сжатые сроки», — объясняет Владимир Гречкин.

В России препарат производит еще одна фармкомпания; из-за рубежа завозилась продукция от двух других.

На первоначальных этапах предприятие может выпускать до 500 тысяч упаковок в месяц, в дальнейшем — до 1 миллиона, что сопоставимо с объемом потребления препарата в РФ.

12 мая в своем телеграм-канале ФАС России сообщила, что согласовала цены на новую дозировку отечественного препарата для лечения заболеваний щитовидной железы:

«Предельная цена за одну упаковку лекарственного препарата «L-тироксин Реневал» российского производителя АО «ПФК Обновление» за 50 таблеток в дозировке 25 мкг будет составлять 30,85 руб. Сейчас в компании, по словам ее исполнительного директора, выпускается более 170 препаратов, если считать просто наименования, а если еще и разные дозировки, то уже более 300. В каждом из 170 препаратов может быть до 20 компонентов, поэтому для них нужны тысячи разных субстанций. «Нигде в мире нет такого, чтобы какая-нибудь страна делала все субстанции самостоятельно. Потому что фармацевтический рынок очень сконцентрирован по крупным производителям, которые делают их для всех. Например, несколько предприятий на весь мир делают субстанцию для парацетамола. Поэтому ничего страшного, что мы покупаем ее в Китае. На нашем предприятии есть запас субстанций, вспомогательных веществ от шести месяцев до года — в зависимости от оборота. Проблем никаких мы не видим. Понятно, что трудности с логистикой были: часть грузов из Европы была остановлена, но пошла другим путем», — комментирует представитель производителя.

При этом он отмечает, что потенциально на фармацевтическом рынке РФ перебои с поставками могут случиться. Связано это с уже произошедшими нарушениями логистических связей, а также с возможными санкционными действиями — запретом на ввоз в Россию продукции отдельным компаниям.

Тищенко, М. В России запустили производство препарата для цитовидки, на который был ажиотажный спрос [Электронный ресурс] / М. Тищенко // 116.ru.—2022.—19 мая.—<https://116.ru/text/health/2022/05/19/71341439/>

В начале мая 2022 года старший научный сотрудник Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Филиппа Истербрук заявила о регистрации большого количества случаев острого гепатита неизвестного происхождения у детей. Поражает болезнь чаще всего малышей. Журналисты из Woman.ru узнали, стоит ли ждать вспышку детского гепатита в России. Первые случаи заболевания зафиксировали еще в октябре 2021 года в США. Детям, которым поставили этот диагноз, было от одного месяца до 16 лет. Чуть позже аналогичные сообщения стали поступать и от европейских медиков. По данным ВОЗ, больше всего заражений пришлось на Великобританию. Немного позже заболевание начали выявлять у детей из Израиля, Японии, Нидерландов, Польши и других государств. К настоящему времени медики зафиксировали уже около 350 заражений острым гепатитом неизвестного происхождения среди детей. Более 90% детей были госпитализированы, а как минимум пятеро — скончались. Около 40 пациентам потребовалась трансплантация печени.

Оснований считать эту вспышку массовой пока нет, но ученые занимаются изучением этой проблемы. Точную причину возникновения гепатита у малышей установить пока не получилось. Ясно одно — у многих болезнь быстро переходит в тяжелую форму. ВОЗ продолжает изучать все инфекционные и неинфекционные причины заболевания.

Из опросников можно сделать вывод, что заболевание не связано с определенным географическим районом, питанием, животными или токсинами, подчеркнула старший научный сотрудник ВОЗ Филиппа Истербрук. Связывать гепатит с вакциной от ковида также неоправданно, поскольку большинство детей не были привиты, отметила она.

Самые тяжелые осложнения гепатит дает на печень. Среди основных симптомов — лихорадка, повышенная утомляемость, потемнение мочи, сильные головные боли, желтуха, боли в животе, рвота и диарея. Удивительно, но обычные вирусы, вызывающие острый вирусный гепатит (А, В, С, D и E), не были обнаружены ни у одного из пациентов.

В том, что же стало причиной болезни, ученым еще предстоит разобраться. Пока они склоняются к двум наиболее возможным вариантам: гепатит могли спровоцировать ковид или аденовирусная инфекция.

В РФ случаи заболевания острым гепатитом неизвестного происхождения пока не выявлены. Сейчас Роспотребнадзор оценивает риск распространения такого гепатита в России как низкий. Пока основной гипотезой происхождения острого гепатита считается его вирусная природа. Этому мнению придерживается руководитель научного центра по профилактике и борьбе со СПИД ЦНИИ эпидемиологии Роспотребнадзора Вадим Покровский.

В ближайшее время ученые проведут еще несколько исследований, чтобы раскрыть природу заболевания, а пока они рекомендуют родителям напомнить детям базовые правила гигиены. В будущем инфекция может стать еще более заразной и опасной, поэтому важно обезопасить себя еще на первом этапе. Следует мыть руки, прикрывать рот и нос при кашле и чихании, не прикасаться к глазам, носу или рту и избегать людей, которые больны. Если вы заметили у ребенка симптомы, характерные для гепатита, следует сразу обратиться к врачу. Заниматься самолечением и терять драгоценное время не стоит.

*Васильева, Н. Летальные исходы и пересадка печени: Европу накрыл детский гепатит неизвестной природы — придет ли он в Россию? [Электронный ресурс] / Н. Васильева // 116.ru.—2022.—17 мая.—
<https://116.ru/text/health/2022/05/17/71334128/>*

Экспериментальную медицину планируется применять в Университетской клинике "Сириуса", там тяжело больных пациентов смогут лечить инновацион-

ными препаратами, рассказали в пресс-службе администрации федеральной территории Сириус.

Экспериментальный правовой режим, который был введен на территории Сириуса, дает возможность использовать иной медицинский подход к лечению пациентов, отклоняясь от стандартов классической терапии, применимой в других регионах России. Такой метод, по информации администрации федеральной территории, снизит барьеры для внедрения инновационных препаратов и облегчит их доступ на другие рынки.

"Врачи... будут привлекаться к планированию поздних стадий доклинической разработки с целью получения максимально релевантной информации, необходимой для дизайна и проведения клинических испытаний ранних фаз. При появлении соответствующих регуляторных механизмов возможно применение инновационных таргетных препаратов у пациентов с тяжелыми заболеваниями, не имеющих альтернативных опций терапии (принцип "right-to-try" - право на попытку)", - сказала собеседница агентства.

Она добавила, что подобные клинические исследования быстрее позволят получить данные о действии препарата и его потенциальной эффективности, тем самым ускорят разработку лекарств.

Ранее президент РФ Владимир Путин в ходе заседания попечительского совета фонда "Талант и успех" заявил о необходимости ускорить строительство учрежденной в 2021 году Университетской клиники "Сириуса", разграничивая формы медицинского обслуживания и научных исследований. В настоящее время Университетская клиника обслуживает население федеральной территории, позже будет создан кластер для научных исследований, проводимых на базе образовательного центра "Сириус".

Научно-технологический университет "Сириус" был создан образовательным фондом "Талант и успех", который был учрежден 24 декабря 2014 года по инициативе президента РФ. В 2020 году Путин подписал закон о федеральной территории "Сириус", согласно которому субъект стал новым видом публично-

правового образования, экономически самостоятельным с собственным бюджетом и имуществом.

*В "Сириусе" планируют освоить экспериментальный метод лечения [Электронный ресурс] // Безформата.—2022.—16 мая.—
<https://kazan.bezformata.com/listnews/siriuse-planiruyut-osvoit/105578076/>*

АО «ГЛОНАСС» и ООО «Полимед» заключили соглашение о создании телемедицинской платформы «ГЛОНАСС Забота». Ожидается, что сервис позволит увеличить в пять раз количество лабораторных исследований — до 2,5 тыс. видов. Платформа будет доступна жителям всех регионов, включая труднодоступные районы страны, сообщили в пресс-службе АО «ГЛОНАСС».

Стороны проработают создание совместного предприятия для реализации комплексного диагностического проекта.

Пользователи разрабатываемого на основе отечественного ПО сервиса «ГЛОНАСС Забота» смогут предоставить результаты исследований в любую поликлинику страны. Юридическую значимость информации обеспечит доверенная среда и защищенные каналы передачи данных государственной информационной системы «ЭРА-ГЛОНАСС», с помощью которой откроется возможность верификации и загрузки результатов анализов в ЕГИСЗ, отмечается в сообщении.

Для удобства пациентов будут использоваться сервисы компании «Полимед»: мобильная лаборатория по забору анализов и дистанционная услуга «Расшифровка» с рекомендациями врачей из Москвы по итогам первичной диагностики. В рамках проекта будет задействована созданная на базе «ЭРА-ГЛОНАСС» система «Мониторинг ЭРА». Она позволит оптимизировать маршруты, повысить эффективность движения мобильных лабораторий, обеспечить контроль условий транспортировки биоматериалов, включая соблюдение температурного режима.

*Косенок, А. В России создадут телемедицинскую платформу «ГЛОНАСС Забота» [Электронный ресурс] / А. Косенок // Медвестник.—2022.—16 мая.—
<https://medvestnik.ru/content/news/V-Rossii-sozdadut-telemedicinskuyu-platformu-GLONASS-Zabota.html>*

Здравоохранение Республики Татарстан

За пять лет число взрослых людей с инвалидностью в Татарстане сократилось с 291,2 тыс. в 2017 году до 269,6 тыс. в 2022-м. Такие данные привела министр труда, занятости и социальной защиты республики Эльмира Зарипова на заседании проектного офиса Центра управления регионом в РТ в Казани.

«Прежде всего мы это связываем с реализацией национальных проектов, которые обеспечивают доступность учреждений здравоохранения, комплексных медицинских обследований, диспансеризацию для людей категории «65 плюс», что позволяет на самых ранних стадиях выявить заболевания и начинать своевременное комплексное лечение», — объяснила она видение этого феномена ею и ее подчиненными.

Министр также заметила, что в республике на ранних стадиях выявляются патологии у детей. Это позволяет учреждениям здравоохранения и соцзащиты оказывать своевременную помощь по межведомственной программе «Раннее вмешательство».

Число детей-инвалидов за пять лет в регионе увеличилось с 14,6 тыс. в 2017-м до 16,7 тыс. в 2022 году, добавила Зарипова.

Рыбакова, Н. За пять лет число взрослых инвалидов в Татарстане сократилось до 269 тыс. [Электронный ресурс] / Н. Рыбакова // Татар-информ.—

2022.—18 мая.—<https://www.tatar-inform.ru/news/za-pyat-let-cislo-vzroslyx-invalidov-v-tatarstane-sokratilos-do-269-tys-5866300>

«ПромРейтинг» выпустили рейтинг медиа-эффективности руководителей министерств, ведомств, глав городов и муниципальных районов Татарстана по итогам первого квартала 2022 года. В лидеры прорвался глава СУ СКР по РТ Валерий Липский, поднявшись сразу на 7 позиций. Первое место, почти по традиции, у мэра Казани Ильсура Метшина. Кроме того, в лидерах министр здравоохранения РТ Марат Садыков. Также в пятерку попал начальник ГУ МЧС России по РТ Рафис Хабибуллин. А вот глава Роспотребнадзора РТ Марина Пяташина из топа едва не выпала, задержалась пока на пятой позиции

Ковид в минус, следователи в плюс: рейтинг медиа-эффективности чиновников Татарстана [Электронный ресурс] // Татар-информ.—2022.—18 мая.—https://kazanreporter.ru/news/49564_kovid-v-minus-sledovateli-v-plus-rejting-media-effektivnosti-cinovnikov-tatarstana

В Татарстане появилось мобильное приложение «Связь» для дистанционного мониторинга здоровья беременных женщин. Проект, созданный Вадимом Шитовым при поддержке Минздрава РТ, охватывает все женские консультации Казани — приложение позволяет добавлять актуальные показатели здоровья и сообщает врачу об обнаружении симптомов заболеваний. В нем же можно будет дистанционно консультироваться с врачом в чате и получать напоминания принять лекарства. «Пользователям достаточно ежедневно вносить данные о своем самочувствии. Если показатели не соответствуют норме, система передает информацию в медучреждение. Врач связывается с пользователем, чтобы скорректировать лечение или принять срочные меры по предотвращению осложнений», — пояснили представители проекта. Приложение можно скачать по ссылке в App Store. Сейчас приложением могут пользоваться беременные женщины Казани. В 2022 году «Связь» планирует расширить мониторинг за беременными

женщинами на весь Татарстан. В планах также запустить мониторинг ментального здоровья.

В Татарстане запустили мобильное приложение для мониторинга здоровья беременных [Электронный ресурс] // Бизнес online.—2022.—17 мая.—<https://www.business-gazeta.ru/news/550256>

От гипертонии страдает половина жителей Татарстана. «Это заболевание самое распространенное среди всех заболеваний, почти половина населения страдает им», – отметил главный внештатный специалист-кардиолог ПФО Альберт Галявич.

Сегодня на учете с гипертонией стоят 400 тысяч жителей Татарстана. Однако, по словам врача, есть категория людей, которые даже не подозревают, что у них артериальная гипертония, – при появлении головной боли они просто пьют таблетку и не задумываются о причинах такого состояния.

На ситуацию, по словам врачей, повлияла и пандемия коронавируса. Выросла тревожность, многие сегодня живут в постоянном стрессе, а это одна из причин развития артериальной гипертонии.

«Сам фактор того, что пандемия – все вокруг болеют, надо носить маски, соблюдать дистанцию, – это психологически отрицательный эффект. И уже по опубликованным данным во всем мире число пациентов с высоким давлением увеличилось примерно на 10-15%», – добавил эксперт.

Давление выше, чем 140 на 90 миллиметров ртутного столба, должно насторожить. Уже при верхнем давлении больше 130 миллиметров ртутного столба стоит обратиться к кардиологу для назначения терапии.

«Гипертония – это молчаливый и таинственный убийца. Молчаливый – потому что никак не проявляется у половины людей, у них нет никаких проявлений и никаких жалоб, а таинственный, потому что причина не ясна, но есть факторы риска», – отметил Альберт Галявич.

Главный кардиолог Минздрава Татарстана Зульфия Ким описала портрет паци-

ента с гипертонией: это человек старше 35 лет, чаще с избыточной массой тела, который любит соленую пищу, страдает гиподинамией, то есть мало двигается, находится в стрессовой ситуации и не умеет с ней справляться, нередко курящий.

«Часто наши пациенты говорят фразу о том, что это наше рабочее давление и мы его не ощущаем. Спрашивают, надо ли его снижать, если я его не чувствую. Но давление 140 на 90 – это порог, выше которого цифры давления повышаться не должны», – отметила главный кардиолог Татарстана.

Тревожные звоночки, на которые стоит обратить внимание, – это головная боль, выраженная слабость, одышка, головокружение, плохой сон, мелькание мушек перед глазами, избыточная раздражительность по любому поводу. Если эти симптомы появились, нужно немедленно вызывать скорую помощь.

Главный внештатный детский кардиолог Минздрава РТ и ПФО, заведующая кафедрой госпитальной педиатрии КГМУ Динара Садыкова объяснила, что дети тоже болеют гипертонией. Патология может быть врожденной или развиваться в подростковом возрасте.

Причины те же, что и у взрослых, – лишний вес, низкая физическая активность, увлечение фастфудом и газировкой, а также чрезмерное увлечение гаджетами.

Гипертония ведет к инсультам и инфарктам, высокое давление вредит сердцу, сосудам, почкам, головному мозгу, повреждает зрение вплоть до полной его потери.

По словам врачей, сегодня самое эффективное лечение повышенного давления – это индивидуально подобранные таблетки.

Кардиологи развенчали один из мифов – немалая часть пациентов, оказывается, уверена, что при повышении давления нужно лечь в больницу, «прокапаться» и все пройдет. Между тем введение препарата через капельницу повышает артериальное давление, рассказали специалисты.

Зульфия Ким добавила, что многие пациенты, которым назначают терапию, жалуются, что она им не помогает – давление не снижается сразу же после

приема таблетки. Врач подчеркнула, что препараты разворачивают свое действие до трех месяцев. То есть моментального эффекта ждать не нужно.

Есть таблетки, которые помогают «здесь и сейчас», но их используют медики скорой для экстренной помощи. Препараты, которые необходимы для лечения гипертонии, имеют особенность помогать спустя время после начала приема. Чаще всего врачи назначают сразу несколько препаратов – комбинированную терапию, так эффекта удастся достичь быстрее.

Кроме того, пациенты с уже диагностированной гипертонией должны вести дневник с записями своего давления и пульса. Измерения надо проводить утром и вечером. Пациенты должны внимательно следить за своим здоровьем и в случае изменений обращаться к врачу.

Альберт Галявич добавил, что к скачкам давления может привести стресс: конфликты на работе, ссоры с близкими.

Врач посоветовал придерживаться правила трех «Д»: диета – отказ от чипсов, фастфуда и газировок, движение – ежедневная ходьба и душевное равновесие.

По словам главного кардиолога Татарстана, очень важно проходить диспансеризацию, ведь именно благодаря такому комплексному осмотру можно выявить многие заболевания, в том числе и гипертонию. И начать вовремя лечиться, пока повышенное давление не привело к сердечным катастрофам, потере зрения или отказу почек.

Киселева, Э. «Гипертония – молчаливый убийца»: как бороться с повышением давления и к чему оно ведет? [Электронный ресурс] / Э. Киселева // Татаринформ.—2022.—17 мая.—<https://www.tatar-inform.ru/news/gipertoniya-molcalivyi-ubiica-kak-borotsya-s-povysennym-davleniem-i-k-cemu-ono-vedet-5866172>

В Управлении Роспотребнадзора по Татарстану «Татар-информу» рассказали, какие мероприятия проводятся в республике по недопущению распространения холеры. В ведомстве подчеркнули – федеральный Роспотребнадзор уже

неоднократно разъяснял, что сведения о якобы обнаруженных в питьевой воде холерных вибрионах, которую распространяют в соцсетях и мессенджерах – фейк. Роспотребнадзор Татарстана запланировал тренировочные занятия в санитарно-карантинных пунктах аэропортов с отработкой алгоритма на случай завоза холеры. В пресс-службе подчеркнули, что такие мероприятия проводятся традиционно ежегодно. «Согласно постановлению главы Роспотребнадзора, до 1 июня в республике будет оценена готовность больниц и лабораторий. Будут подготовлены медработники и усилен контроль за лабораторным исследованием сточных вод и в местах купания населения», – рассказали в пресс-службе.

Киселева, Э. В Роспотребнадзоре опровергли информацию о распространении холеры в Татарстане [Электронный ресурс] / Э. Киселева // Татаринформ.—2022.—14 мая.—<https://www.tatar-inform.ru/news/v-rospotrebnadzore-oprovergli-informaciyu-rasprostranenie-xolery-v-tatarstane-5865826>