

**Республиканский медицинский
библиотечно-информационный центр**

ПРОБЛЕМЫ МЕДИЦИНЫ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Дайджест

по материалам периодических изданий (печатных и электронных)
за период с 19 по 25 февраля 2022 г.

КАЗАНЬ

2022

Организация здравоохранения

На днях Михаил Мишустин провел заседание президиума Координационного совета по борьбе с COVID-19. Борьба с инфекцией продолжается по всей стране, и эпидемиологическая ситуация отличается в зависимости от региона, по-прежнему много заболевших. Глава Роспотребнадзора Анна Попова подтвердила это данными за прошлую неделю - число новых случаев превысило 1,2 миллиона. В 97 процентах случаев болезнь протекает в форме ОРВИ или без симптомов.

Все это создает большую нагрузку на сотрудников больниц и поликлиник, и государство продолжает их поддержку. "Правительство дополнительно направит почти 3,5 миллиарда рублей на специальные социальные выплаты медикам, которые работают в военных частях, органах внутренних дел, противопожарной службе и других ведомствах. Все они так же, как и гражданский медперсонал, сегодня на передовой борьбы с инфекцией", - подчеркнул Мишустин. Он попросил руководителей министерств и ведомств принять все необходимые решения, чтобы медики как можно скорее получили положенные средства.

Несмотря на высокие цифры заболеваемости, за прошлую неделю в стране отмечена четкая тенденция к снижению показателей. "Это первая неделя, когда заболеваемость снизилась на 9,8 процента", - заявила глава Роспотребнадзора. Тенденция наблюдается в 51 регионе. При этом в Москве показатели сократились на 45,5 процента, в Московской области - на 51 процент, в Санкт-Петербурге - на 21 процент.

Рост заболеваемости сохраняется в 34 субъектах Федерации. "Он сегодня не такой динамичный, как две недели или неделю назад, но вместе с тем в целом ряде регионов ситуация усугубляется", - подчеркнула главный санитарный врач страны.

За неделю количество пациентов с коронавирусом, находящихся под наблюдением врачей, снизилось на 22 процента, сообщил министр здравоохранения Михаил Мурашко. В 14 регионах страны прирост сохраняется.

В стационарах пациентов стало меньше всего на 1,2 процента. В больницах находятся 188 тысяч человек, это 9 процентов от общего количества заболевших. Из них доля пациентов старше 60 лет составляет 65 процентов, подчеркнул глава Минздрава. Абсолютное большинство из них не проходили вакцинацию.

Некоторое снижение произошло и с заболеваемостью детей. "По-прежнему количество маленьких пациентов достаточно велико. Госпитализированных - 8726 детей. Но за последнюю неделю есть положительная динамика: на 15 процентов снизилось это количество пациентов", - заявил Мурашко.

На основе текущих эпидемиологических и клинических особенностей коронавирусной инфекции Роспотребнадзор готов пересмотреть свои методические рекомендации по противодействию заболеванию, заявила Анна Попова: "Сегодня мы можем говорить, учитывая динамику, учитывая прогноз, который составляют наши ученые и эксперты, о смягчении ряда требований". Пересмотр может коснуться требований к работе музеев, театров, фитнес-центров и общепита. "Еще раз хочу оговориться - только для той ситуации, которая складывается сегодня и которая связана с вариантом "омикрон", - подчеркнула главный санитарный врач. На период снижения заболеваемости и стабильных низких показателей могут быть пересмотрены требования к школам - когда каждый класс находится только в одном кабинете.

«Мы начали эту работу и при вашей поддержке готовы завершить ее в течение ближайших 10-14 дней», - обратилась глава Роспотребнадзора к премьеру.

Михаил Мишустин ведомство поддержал. "Возможность тех или иных послаблений в работе бизнеса, организаций для детей, для молодежи можно и нужно рассматривать с учетом текущей эпидемиологической ситуации в регионе", - считает он. При этом глава правительства подчеркнул, что важно детально прорабатывать все решения, касающиеся принимаемых мер предосторожности. "Главное здесь - защита здоровья наших людей", - указал премьер.

«Требования к усиленным правилам дезинфекции, которые выработаны и сегодня себя оправдывают, и к масочному режиму при проведении массовых ме-

роприятий в закрытых помещениях мы считаем необходимым сохранить», - уточнила Попова.

Мишустин поддержал смягчение ограничений, введенных из-за COVID-19
// Российская газета.—2022.—23 февраля.—С.5.

Премьер-министр РФ Михаил Мишустин заявил о необходимости возвращать плановую медицинскую помощь в полном объеме по мере улучшения эпидемиологической ситуации в стране. Об этом он сообщил на заседании президиума координационного совета при правительстве по борьбе с коронавирусом.

При этом он попросил руководителей субъектов РФ о том, чтобы региональные системы здравоохранения были готовы к любому сценарию.

Так, 21 февраля плановое оказание медпомощи возобновили в Московской области. По словам министра здравоохранения региона Алексея Сапанюка, для пациентов снова открыли самозапись к врачам-специалистам и терапевтам, возобновили профилактические осмотры и диспансеризацию населения, а также работу всех профилей дневных стационаров.

Кроме того, в Москве к плановому режиму работы возвращается часть городских больниц, которые ранее были перепрофилированы для оказания помощи пациентам с COVID-19, также к плановой работе приступят 8 КТ-центров. В общей сложности вернут более 2 тыс. коек, всего в городе развернуто около 14 тыс. коек для пациентов с COVID-19, заявила заммэра столицы по социальным вопросам Анастасия Ракова.

Она отметила, что плановую и экстренную помощь начнут оказывать в больницах через две недели после проведения специализированной санитарной обработки и тестирования сотрудников на коронавирусную инфекцию. Также в полном объеме возобновляется оказание плановой медицинской помощи в детских стационарах, не перепрофилированных для приема пациентов с COVID-19.

Иванюк, М. Мишустин призвал возвращать оказание плановой медпомощи в полном объеме [Электронный ресурс] / М. Иванюк. // Медвестник.—2022.—22

февраля.—<https://medvestnik.ru/content/news/Mishustin-prizval-vozvrashat-okazanie-planovoi-medpomoshi-v-polnom-obeme.html>

Страховая компания «Капитал МС» и пациентская организация «Движение против рака» намерены обратиться в Правительство и Минздрав РФ с просьбой пересмотреть клинические рекомендации (КР) по лечению онкозаболеваний. Специалисты обнаружили, что практические рекомендации RUSSCO, посвященные организации химиотерапии, с 2020 года позволяют делать перерывы между курсами лечения до трех дней «без причин медицинского характера». Страховщики и пациенты просят исключить из утвержденных Минздравом КР ссылки на эту норму, ущемляющую, на их взгляд, права онкопациентов.

Смещение по немедицинским показаниям даты очередного курса химиотерапии (как в сторону увеличения, так и уменьшения срока) стало возможным согласно разделу «Общие принципы противоопухолевой терапии» Практических рекомендаций RUSSCO. Ссылка на этот документ в 2020 году появилась в профильных клинических рекомендациях Минздрава, в частности по раку молочной железы. Ранее те же рекомендации общества запрещали увеличивать интервалы между циклами.

К немедицинским причинам в RUSSCO отнесли «производственную необходимость», государственные праздники, семейные обстоятельства и другие. Под этим, уверены авторы обращения, скрывается желание клиник избежать штрафов за срыв сроков проведения химиотерапии по ОМС.

Советник гендиректора «Капитал МС» и член общественного совета при Росздравнадзоре Алексей Старченко указывает, что по актуальному приказу Минздрава РФ №203 о критериях оценки качества медпомощи смещение циклов химиотерапии все же является нарушением и штрафуются. «Онколог не вправе создавать риск прогрессирования злокачественного образования у пациента никакими собственными мерами, прикрываясь так называемыми производственными интересами», — сказал он, подчеркнув, что, несмотря на некор-

ректные клинические рекомендации, пациент может и должен отстаивать свои права.

Vademecum отправил запрос в RUSSCO и попросил прокомментировать позицию экспертов.

Практические рекомендации Российского общества клинической онкологии (RUSSCO) не являются официальным документом и не обязательны для исполнения, в отличие от клинических рекомендаций Минздрава РФ. Тем не менее RUSSCO входит в число разработчиков актуальных профильных рекомендаций наряду с Ассоциацией онкологов России.

Онкология традиционно является сферой повышенного контроля фондов ОМС и страховых медорганизаций. По данным Федерального фонда ОМС, за 10 месяцев 2021 года эксперты выявили 240,6 тысячи нарушений при оказании помощи по ОМС онкопациентам (на 38% меньше аналогичного периода 2020 года), из них 124,7 тысячи касались химиотерапии. Число случаев, когда терапия назначалась не вовремя, снизилось с 5% до 2,9%, улучшились, согласно аудитам, своевременность назначения химиотерапии и ее цикличность.

Общественники усмотрели в клинрекомендациях угрозу нарушения цикличности химиотерапий [Электронный ресурс] // Vademecum.—2022.—21 февраля.—<https://vademec.ru/news/2022/02/21/obshchestvenniki-usmotreli-v-klinrekomentatsiyakh-ugrozu-narusheniya-tsiklichnosti-khimioterapiy/>

Здравоохранение Республики Татарстан

В медучреждениях Татарстана с сегодняшнего дня, 24 февраля, возобновляют диспансеризацию населения, в том числе углубленную диспансеризацию для перенесших коронавирус, плановую амбулаторно-поликлиническую медпомощь. Соответствующий приказ подписал министр здравоохранения РТ Марат Садыков.

В больницах республики возобновляется проведение медосмотров. С 28 февраля вновь начинают работать передвижные комплексы «Мобильная поликлиника», сообщает пресс-служба Минздрава РТ.

Леухина, Т. Медучреждения Татарстана возобновляют диспансеризацию и оказание плановой медпомощи [Электронный ресурс] / Т. Леухина // Реальное время.—2022.—24 февраля.—<https://realnoevremya.ru/news/242067-v-tatarstane-vozobnovlyayut-okazanie-planovoy-medpomoschi>

Депрессии, тревожность, страх смерти, невозможность себя обслуживать — это далеко не полный список того, с чем сталкиваются татарстанцы, переболевшие Covid-19. Как помочь такому человеку и понять, что пора обратиться к психиатру, ИА «Татар-информ» рассказала заведующая отделением Республиканской клинической психиатрической больницы Ольга Башмакова.

Коронавирус способен усложнить жизнь не только во время самой болезни, но и оставить после себя серьезные последствия для здоровья. Врачи Республиканской клинической психиатрической больницы имени Бехтерева рассказали, как перенесенный Covid-19 сказывается на психике переболевшего.

Психиатры и психотерапевты однозначно утверждают, что выросло число пациентов, которые переболели коронавирусной инфекцией и впервые попали в поле зрения психиатрической службы. В последние два года такие пациенты стабильно обращаются за помощью.

«Безусловно, последствия мы наблюдаем. Не только психиатры и психотерапевты, но и неврологи, врачи общей практики. Глобально все клинические проявления, с которыми чаще сталкиваются непосредственно психиатры, мы можем разделить на три большие группы: это ковидные и постковидные астении, это постковидные депрессии и постковидные когнитивные расстройства», — рассказала ИА «Татар-информ» заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением Республиканской клинической психиатрической больницы, врач-психиатр-психотерапевт, кандидат медицинских наук Ольга Башмакова.

Постковидная астения, или астенический синдром, обуславливается повышенной физической и психической истощаемостью.

Депрессии со стойко сниженным настроением наблюдаются не менее двух недель. В депрессивных нарушениях на первый план выходят тревожность и нарушение сна, они приносят человеку наибольшее беспокойство – именно с такими жалобами чаще всего татарстанцы обращаются к психотерапевтам, они просят откорректировать их состояние. Ведь отсутствие сна и сильные переживания мешают обыденной жизни.

Когнитивные нарушения у переболевших Covid-19 могут быть выражены в различной степени.

«К примеру, здоровый трудоспособный человек, который ранее тяжело не болел, перенес в легкой форме коронавирусную инфекцию, отмечает снижение умственной работоспособности, нарушение концентрации внимания, забывчивость. Он вынужден записывать, иногда говорит, что записал, но забыл, где записал, совершенно не может сконцентрироваться. Это, естественно, причиняет ему дискомфорт. Более сложные когнитивные нарушения – это уже психоорганический синдром, снижение памяти, снижение высших психических функций, колебания настроения. Иногда даже мы имеем дело с когнитивным дефицитом, выраженным до степени деменции. Это, слава богу, случается гораздо реже», – рассказала Ольга Башмакова.

Психиатр объяснила, что коронавирус становится спусковым крючком для развития деменции у тех, кто уже был предрасположен к ней.

Психиатрам приходится сталкиваться с беспечностью пациентов – житель Татарстана не прошел диспансеризацию после перенесенного коронавируса, по всей видимости, пренебрег лекарствами, не проверил показатели свертываемости крови, и это повлекло серьезные последствия.

«67-летний мужчина жил с супругой, полностью себя обслуживал, водил автомобиль, общался с детьми, функционировал в соответствии со своим возрастом. Счастливый отец и дедушка своего семейства», – отметила Ольга Башмакова.

Он заразился коронавирусной инфекцией, от двусторонней вирусной пневмонии лечился в Covid-госпитале.

«После выписки, где-то через 3-4 дня, он резко неожиданно утратил сон, перестал узнавать свою супругу, своих детей, начал отказываться от приема пищи, сам не одевается, не реализует навыки личной гигиены, и мы видим в вечернее время выраженный тревожный компонент. Он пытается уйти из дома, убежать куда-то, стремится выйти из дома, начинает собираться», – продолжила психотерапевт.

Близкие люди были обеспокоены такими переменами, ведь их близкий словно стал совсем другим человеком.

«В наше поле зрения он попал где-то на 14-й день после выписки. Родственники спрашивали, как же им быть дальше в связи с такой резкой неожиданной утратой высших психических функций. Мы рекомендовали пройти дообследование по неврологической программе, проанализировали показатели, в том числе свертывающей системы крови, дали минимальные рекомендации, которые не повредят в плане ноотропной поддержки головного мозга, плюс рекомендации на случай, если возникает состояние тревоги в вечернее время, это вечерняя тревога, дезорганизованное поведение», – отметила врач.

Мужчина начал принимать лекарства, предназначенные для оказания специфического воздействия на высшие психические функции. На фоне приема лекарств ему пусть незначительно, но стало лучше, он стал меньше путаться в своей квартире, начал узнавать детей, супругу, немного улучшился аппетит. Но жить полной жизнью, как раньше, он пока не может.

«Но если бы все было более четко, если бы он не пренебрегал тем, что нужно после выписки отслеживать определенные лабораторные показатели, принимать антикоагулянты непрямого действия, вероятно, подобных осложнений не было бы. Точно, конечно, мы не знаем, но вероятность развития таких событий была бы меньше», – подчеркнула специалист.

По словам психиатров, с проблемами после коронавируса обращаются и молодые, и пожилые жители республики.

«Все-таки молодой возраст чаще располагает к астении и депрессии, а у пожилых пациентов чаще мы видим когнитивные нарушения – за счет того, что задействовалось сосудистое русло, повышена свертываемость крови, чаще вероятно проявление тромбозов и, как следствие, потом когнитивный дефицит», – отметила кандидат медицинских наук.

Молодежь, говорят врачи, лучше поддается лечению, чем пожилые пациенты. Серьезные проблемы с психикой могут появиться у перенесших Covid-19 даже в легкой форме.

Чтобы не столкнуться с тяжелыми последствиями вируса, врач посоветовала не заниматься самолечением при заболевании, обязательно обратиться за помощью в лечебное учреждение и внимательно следовать рекомендациям медиков.

«После того как переболели, обязательно пройти реабилитацию и диспансеризацию, которая сейчас приостановлена, но она, безусловно, с улучшением обстановки возобновится. Почему? Вирус недостаточно исследован, и мы еще не видим таких глобальных работ, которые описывали бы пациентов, переболевших в легкой, средней или тяжелой формах. Диспансеризация позволит выявить те отклонения, которые пациент может сам не замечать, но они могут быть, и на них можно будет подействовать фармакологически, предотвратить более серьезные осложнения», – отметила Башмакова.

Врач подчеркнула: если у вас есть отклонения здоровья после перенесенного Covid-19, то стоит как можно раньше обратиться к психотерапевтам.

Насторожить после коронавируса должна бессонница – когда вы длительное время спите по ночам менее шести часов.

«Когда мы говорим об упорной бессоннице – это не один-два раза в неделю, когда на фоне какого-то психоэмоционального перенапряжения, стресса, интеллектуальной перегрузки сон сбивается. Это когда ежедневно ночной сон составляет менее шести часов», – объяснила врач.

Если настроение снижено на протяжении более чем двух недель, то это может быть депрессия. В случае если такое состояние преследует месяц, полтора

и больше – это тревожный звоночек, который говорит о необходимости визита к специалисту.

«Если беспокоит тревога, то выраженность этой тревоги такова, что она препятствует работе и жизни как в своей семье, так и в макросоциуме, то есть когда тревога парализует, когда она занимает основное жизненное пространство в течение дня. Тревога может идти фоном или тревога может быть приступами, когда вообще идет приступ паники. Человек просто не может с места сойти, у него сердцебиение, потливость, ощущение страха смерти, такое тоже бывает», – рассказала Ольга Валерьевна.

Близкие или коллеги могут заметить, что после коронавирусной инфекции человек стал допускать больше ошибок, с ним стало тяжело общаться из-за появившейся рассеянности. Это тоже повод для обращения к психиатру.

«Бояться не нужно, необходимо обратиться за помощью. Не так мы страшны, как может показаться на первый взгляд, обратиться, получить помощь и максимально быстро и хорошо выйти из постковидного синдрома в свое привычное функционирование», – добавила спикер.

Жители Казани могут обратиться в две поликлиники: диспансер №1 на Волкова, 80 и диспансер №2 на Гагарина, 77а. Жители Татарстана могут обратиться по месту жительства в свою центральную районную больницу,

«Если жители республики хотят обратиться за помощью в Казань, то они могут прийти к нам в амбулаторно-поликлиническое отделение по адресу: ул. Ершова, 49. Всем рады, с удовольствием примем», – добавила Ольга Башмакова.

Бессонницы, депрессии и деменции: что видят психиатры у татарстанцев, переболевших Covid [Электронный ресурс] // Татар-информ.—2022.—23 февраля.—<https://www.tatar-inform.ru/news/bessonnicu-depressii-i-daze-demencii-psixiatry-rt-o-posledstviyax-covid-19-5855900>

В Татарстане медицинские службы готовы принимать вынужденных переселенцев из Донецкой и Луганской народных республик (ДНР и ЛНР). Министр здравоохранения РТ Марат Садыков лично осуществляет контроль за организацией оказания медпомощи беженцам. По прибытии переселенцев встретят бригады скорой помощи, будут проведены экспресс-тесты на коронавирус. В санаториях республики, где они разместятся, будет организовано круглосуточное дежурство врачей. Экстренную медпомощь в случае необходимости окажут такие учреждения, как РКБ, ДРКБ, МКДЦ, казанская больница №7, БСМП Набережных Челнов и другие. Кроме того, в Татарстане есть в наличии достаточный запас вакцин от COVID-19 для проведения вакцинации и ревакцинации, если потребуется. Их будут проводить централизованно в местах проживания. Педиатрические службы также готовятся к оказанию медпомощи прибывающим детям в усиленном режиме. В Татарстане ожидают около 1 000 беженцев.

Акимова, Д. Медицинские службы Татарстана готовы принимать беженцев из ДНР и ЛНР [Электронный ресурс] / Д. Акимова // Реальное время.— 2022.—22 февраля.—<https://realnoevremya.ru/news/241865-medicinskie-sluzhby-rt-gotovy-k-priemu-bezhencev-iz-dnr-i-lnr>

В медицинские учреждения Татарстана доставили более 6,3 тысяч пожилых сельчан в рамках национально проекта «Демография». Из этого числа 1589 человек были направлены на диспансеризацию и профилактические осмотры. Также с 2019 года в Татарстане в рамках федерального проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография» реализуется пилотный проект по созданию системы долговременного ухода за жителями пожилого возраста и инвалидами.

В медучреждения Татарстана доставили более 6,3 тысяч пожилых сельчан в рамках нацпроекта [Электронный ресурс] // Kazanfirst. - 2022. - 21 февраля.—<https://kazanfirst.ru/news/573463>

В Татарстане смягчили ряд ограничений, введенных из-за новой коронавирусной инфекции, такое постановление вышло за подписью Премьер-министра республики Алексея Песошина.

Согласно документу, с 21 февраля татарстанцы смогут ходить в кафе и рестораны, а также в театры, кинотеатры, концертные залы, посещать крупные спортивные мероприятия без предъявления QR-кода. Театры, кино, цирки, концертные залы будут заполняться на 70% с равномерной посадкой.

Сертификаты о вакцинации, перенесенном заболевании или противопоказаниям к прививке не потребуются и для проезда в общественном транспорте.

Также в Татарстане разрешили работу розничных магазинов ночью. В свою очередь объекты розничной торговли и сферы услуг должны будут работать с расчетом один человек на четыре квадратных метра торгового зала.

Киселева, Э. В Татарстане отменили QR-коды: по каким Covid-правилам будет жить республика? [Электронный ресурс] / Э. Киселева // Татаринформ.—2022.—19 февраля.—<https://www.tatar-inform.ru/news/v-tatarstane-otmenyat-qr-kody-po-kakim-covid-pravilam-budet-zit-respublika-5855447>