



Республиканский медицинский
библиотечно-информационный центр

**ОЖИРЕНИЕ У ДЕТЕЙ
ДОШКОЛЬНОГО И МЛАДШЕГО
ШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА**

**Э
К
С
П
Р
Е
С
С
-
И
Н
Ф
О
Р
М
А
Ц
И
Я**

**К а з а н ь
2 0 1 9**

Ожирение у детей дошкольного и младшего школьного возраста
(2018—авг. 2019) / сост.: Г.Р. Нигметзянова.—Казань, 2019.— 8 с.



РОНМИ

420059 Казань, ул. Хади Такташа, 125

© Республиканский медицинский
библиотечно-информационный
центр, 2019

1. **Desirée, C.T.** Взаимосвязь индекса массы тела (ИМТ) и физического состояния учащихся 6-8 лет / C.T.Desirée, O.Romero-Ramos, Ja.R.P. Francisco // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта.—2018.—№ 4.—С.150—160.

Индекс массы тела (ИМТ) и физическое состояние могут быть основными факторами здоровья. Целью данного исследования является оценка возможной взаимосвязи индекса массы тела с физическим состоянием школьников. Методы: обследовано сто семьдесят школьников в возрасте от 6 до 8 лет (95 мальчиков, возраст $6,71 \pm 0,65$, ИМТ $16,82 \pm 2,89$ и 75 девочек, возраст $6,71 \pm 0,56$, ИМТ $16,46 \pm 2,90$). Участники были сгруппированы в три группы: недостаточный вес, нормальный вес и избыточный вес / ожирение, согласно таблице процентилей, опубликованной Центрами по контролю и профилактике заболеваний (ЦКЗ). Физическое состояние было оценено, используя различные тесты программы Европейских тестов физической подготовленности (EUROFIT) и тесты для определения физической подготовленности из программы Альфа-фитнес (ALFA-fitness), выбранные для определения состояния здоровья, еще были добавлены тесты на определение скорости «бег 40 метров» и «бросание шара». Результаты: с помощью теста на гибкость и на оценку работоспособности организма, («прыжок в длину с места») мы обнаружили, что группы с нормальным весом имеют более высокие результаты по сравнению с участниками с низкой и избыточной массой тела/ожирением, за исключением девочек с низкой массой тела и нормальным весом, которые прошли тест в челночном беге 4×10 м, где средние значения тестирования аналогичны.

2. Динамика частоты избыточной массы тела и ожирения у детей младшего школьного возраста в Тюменском регионе / Л.А.Суплотова, С.А.Сметанина, О.Б.Макарова и др. // Ожирение и метаболизм.—2019.—№ 1.—С.34—38.

Обоснование. За последние десятилетия повсеместно регистрируется рост избыточной массы тела и ожирения среди населения, особенно значимый у детей. Для оценки динамики эпидемии ожирения и контроля над эффективностью проводимых профилактических мероприятий в регионах среди населения ВОЗ рекомендовано проведение мониторинга, обеспечивающего регулярное измерение массы тела. Цель. Оценить динамику частоты избыточной массы тела и ожирения у детей младшего школьного возраста в Тюменском регионе. Материалы и методы. Проведено обследование детей 8-11 лет, проживающих в Тюменском регионе, в 2008 г. (n=390) и в 2017 г. (n=468). Выбор территорий проведен кластерным методом в 2008 и в 2017 гг. Исследования проводились экспедиционным ме-

тодом, с измерением роста и массы тела и определением индекса массы тела (ИМТ), при выезде бригады врачей на территории. Полученные результаты оценивали по нормативам SDS ИМТ. Для сравнения частоты встречаемости качественных признаков применялся критерий хи-квадрат (χ^2), для сравнения выборок по количественным признакам использовали t-критерий Стьюдента.

3. Завьялова, Т.П. Ожирение в дошкольном возрасте: педагогический взгляд на проблему / Т.П.Завьялова, И.В.Стародубцева // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта.—2019.—№ 6.—С.68—73.

В статье представлены результаты опроса инструкторов по физической культуре детских садов; обобщены проблемы и трудности, с которыми столкнулись педагоги в процессе физкультурно-оздоровительной работы с детьми, имеющими избыточный вес и ожирение.

4. Карбовничек, И. Об избытке веса у детей младшего школьного возраста / И.Карбовничек // Интерактивное образование.—2018.—№ 6.—С.39—42.

Статья направлена на привлечение внимания к проблеме ожирения у детей младшего школьного возраста, которое возникает из-за неправильного питания, низкого уровня физической активности и других причин. В статье обсуждаются подходы к комплексной профилактике ожирения, сочетающей медицинские и педагогические действия.

5. Левчук, Л.В. Проблема формирования избыточной массы тела и ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста / Л.В.Левчук, Н.Е.Санникова, Т.В.Бородулина // Педиатрия жана бала хирургиясы.— 2019.—№ 1.— С.31—34.

В статье представлены результаты оценки физического развития 307 детей дошкольного (3–6 лет) и 186 детей младшего школьного (7–11 лет) возраста. Показано раннее формирование избыточной массы тела и ожирения у детей двух возрастных групп. Проведен анализ влияния неблагоприятных факторов в антенатальном, интранатальном и постнатальном периодах на формирование избыточной массы тела и ожирения.

6. Лир, Д.Н. Питание детей дошкольного возраста с ожирением: ретроспективное одномоментное исследование / Д.Н. Лир, В.Г.Новоселов, Т.А.Мишукова // Вопросы современной педиатрии.— 2018.—№ 3.—С.221—227.

Распространенность ожирения в детском возрасте продолжает увеличиваться. Изучение особенностей питания детей дошкольного возраста позволит установить связь алиментарного фактора с ожирением в этой возрастной группе. Цель исследования - определить связь характеристик ра-

ционов питания с ожирением у детей дошкольного возраста. Методы. В исследование включены дети дошкольного возраста с первичным экзогенным ожирением I степени и здоровые, посещавшие дошкольные образовательные организации. По результатам опроса родителей устанавливали частоту потребления отдельных групп продуктов, объем порций (с использованием демонстрационного материала «Альбом порций продуктов и блюд»), химический состав и энергетическую ценность рационов (в программе «Анализ состояния питания человека»). Гигиеническая оценка питания выполнена в соответствии с возрастными нормами физиологических потребностей (НФП), утвержденными для населения Российской Федерации. Результаты. Энергетическая ценность и содержание основных макро-нутриентов в рационах питания детей с ожирением ($n = 40$) на 45–58% превышали НФП.

7. Организация питания детей по материалам «Национальной программы оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации» (частные вопросы) / Т.Э.Боровик, В.А.Скворцова, Н.Н. Семенова, Н.Г.Звонкова и др. // Медицинский оппонент.—2019.—№ 2.—С.18—27.

В 2015 году была создана «Национальная программа оптимизации питания детей в возрасте от 1 года до 3 лет в Российской Федерации», которая освещает насущные проблемы детской диетологии. По материалам «Национальной программы» авторы статьи рассматривают некоторые частные вопросы питания детей раннего возраста, такие как нарушения пищевого поведения у детей, избыточная масса тела и ожирение, железодефицитная анемия и недостаточность витамина Д, пути их профилактики и диетологической коррекции. Разбираются вопросы организации питания детей с функциональными запорами, а также особенности питания детей-вегетарианцев.

8. Ранняя профилактика ожирения за счет снижения уровня белка в адаптированном молоке для доношенных младенцев / П.Марков, И.Маркова, Б.Манчев, Д.Байкова // Вестник Восточно-Сибирской открытой академии.—2018.—№ 27.—С.13.

В основе продолжающихся научных дискуссий среди медицинских исследователей и в обществе о ранней профилактике ожирения лежат его пандемические размеры. Протеинологи сосредоточились на подробных исследованиях взаимодействия между потреблением белка и активностью жировых клеток в раннем младенчестве. Цель этой работы состоит в проведении анализа и оценки возможностей ранней профилактики ожирения за счет снижения уровня белка в адаптированном молоке для доношенных грудных детей. Использовались документальные, социологические и статистические методы. Результаты показывают, что из-за ограничивающей аминокислоты трептофана, уровень белка в коровьем молоке в формуле-молоке имеет более низкую биологическую величину, чем в материнском

молоке. Для компенсации этого, стартовые формулы содержат больше белка. Высокое потребление белка, однако, связано с увеличением концентрации сывороточных инсулиногенных аминокислот - валина, лейцина и изолейцина; высвобождение инсулиноподобного фактора роста (IGF-1), соответственно связано с быстрым увеличением веса младенца, но также и с постоянной адипогенной активностью жировой ткани. Рекомендации Европейского органа по безопасности пищевых продуктов (EFSA) определяют для стартовой формулы 1,8 г белка/100 ккал. Сделан вывод о том, что ранняя профилактика ожирения требует снижения уровня белка в современных молочных смесях до значений ниже, чем рекомендовалось ранее, но в соответствии с четко предписанными правилами и нормами.

